



CUADERNO DE EVALUACIÓN

AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN GERIATRÍA

Prueba de Evaluación
CURSO AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN GERIATRÍA

Nombre y Apellidos:	Firma:
DNI:	

Instrucciones: Cumplimente la prueba de evaluación, sin olvidar incluir sus datos personales y firma, a la finalización del curso. Señale la respuesta correcta rellenando o coloreando la casilla. ¡Suerte!

Ejemplo: a b c d

1.

a	b	c	d
---	---	---	---
2.

a	b	c	d
---	---	---	---
3.

a	b	c	d
---	---	---	---
4.

a	b	c	d
---	---	---	---
5.

a	b	c	d
---	---	---	---
6.

a	b	c	d
---	---	---	---
7.

a	b	c	d
---	---	---	---
8.

a	b	c	d
---	---	---	---
9.

a	b	c	d
---	---	---	---
10.

a	b	c	d
---	---	---	---
11.

a	b	c	d
---	---	---	---
12.

a	b	c	d
---	---	---	---
13.

a	b	c	d
---	---	---	---
14.

a	b	c	d
---	---	---	---
15.

a	b	c	d
---	---	---	---
16.

a	b	c	d
---	---	---	---
17.

a	b	c	d
---	---	---	---
18.

a	b	c	d
---	---	---	---
19.

a	b	c	d
---	---	---	---
20.

a	b	c	d
---	---	---	---
21.

a	b	c	d
---	---	---	---
22.

a	b	c	d
---	---	---	---
23.

a	b	c	d
---	---	---	---
24.

a	b	c	d
---	---	---	---
25.

a	b	c	d
---	---	---	---
26.

a	b	c	d
---	---	---	---
27.

a	b	c	d
---	---	---	---

28.

a	b	c	d
---	---	---	---
29.

a	b	c	d
---	---	---	---
30.

a	b	c	d
---	---	---	---
31.

a	b	c	d
---	---	---	---
32.

a	b	c	d
---	---	---	---
33.

a	b	c	d
---	---	---	---
34.

a	b	c	d
---	---	---	---
35.

a	b	c	d
---	---	---	---
36.

a	b	c	d
---	---	---	---
37.

a	b	c	d
---	---	---	---
38.

a	b	c	d
---	---	---	---
39.

a	b	c	d
---	---	---	---
40.

a	b	c	d
---	---	---	---
41.

a	b	c	d
---	---	---	---
42.

a	b	c	d
---	---	---	---
43.

a	b	c	d
---	---	---	---
44.

a	b	c	d
---	---	---	---
45.

a	b	c	d
---	---	---	---
46.

a	b	c	d
---	---	---	---
47.

a	b	c	d
---	---	---	---
48.

a	b	c	d
---	---	---	---
49.

a	b	c	d
---	---	---	---
50.

a	b	c	d
---	---	---	---
51.

a	b	c	d
---	---	---	---
52.

a	b	c	d
---	---	---	---
53.

a	b	c	d
---	---	---	---
54.

a	b	c	d
---	---	---	---

55.

a	b	c	d
---	---	---	---
56.

a	b	c	d
---	---	---	---
57.

a	b	c	d
---	---	---	---
58.

a	b	c	d
---	---	---	---
59.

a	b	c	d
---	---	---	---
60.

a	b	c	d
---	---	---	---
61.

a	b	c	d
---	---	---	---
62.

a	b	c	d
---	---	---	---
63.

a	b	c	d
---	---	---	---
64.

a	b	c	d
---	---	---	---
65.

a	b	c	d
---	---	---	---
66.

a	b	c	d
---	---	---	---
67.

a	b	c	d
---	---	---	---
68.

a	b	c	d
---	---	---	---
69.

a	b	c	d
---	---	---	---
70.

a	b	c	d
---	---	---	---
71.

a	b	c	d
---	---	---	---
72.

a	b	c	d
---	---	---	---
73.

a	b	c	d
---	---	---	---
74.

a	b	c	d
---	---	---	---
75.

a	b	c	d
---	---	---	---
76.

a	b	c	d
---	---	---	---
77.

a	b	c	d
---	---	---	---
78.

a	b	c	d
---	---	---	---
79.

a	b	c	d
---	---	---	---
80.

a	b	c	d
---	---	---	---



1. La vejez no se define por simple cronología sino más bien por las condiciones físicas, funcionales, mentales y de salud de las personas analizadas. Por ello, pueden observarse diferentes edades biológicas en personas con la misma edad cronológica ya que el proceso de envejecimiento es personal.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

2. El envejecimiento activo establece que:

- a) Es el proceso en que se optimizan las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.
- b) Permite que las personas realicen su potencial de bienestar físico, social y se centra en las personas mayores y en la importancia de dar una imagen pública positiva de este colectivo.
- c) Implica entender esta etapa de la vida como un ciclo más de crecimiento personal, añadiendo "vida a los años y no solamente años a la vida".
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

3. . La teoría sobre el envejecimiento que establece que los cuerpos envejecen de acuerdo a un patrón de desarrollo normal y a su vez se envejece debido al uso continuo, es:

- a) La teoría del envejecimiento programado.
- b) La teoría de la inmunología.
- c) La teoría del desgaste natural.

d) La teoría de los radicales libres.

4. Como consecuencia del envejecimiento se van perdiendo capacidades que, en última instancia, conducen a un fallo generalizado de la actividad, esto quiere decir que el envejecimiento es:

a) Programado.

b) Supresor.

c) Determinado.

d) Irreversible.

5. El envejecimiento provoca cambios biológicos en las personas, que afecta al sistema sensorial, como la visión, la audición, el gusto, el olfato y el tacto.

a) Verdadero.

b) Falso.

6. Uno de los cambios fisiológicos que se producen en el proceso de envejecimiento, son:

a) El corazón pierde eficacia, bombea más sangre y disminuye de tamaño.

b) Mayor capacidad respiratoria de reserva y de recuperación cuando se exigen esfuerzos.

c) Los vasos sanguíneos se estrechan y pierden elasticidad. Aumenta la presión arterial.

d) Aumenta la función renal y la capacidad de la vejiga.

- 7. En general con el envejecimiento existe un declive y un enlentecimiento de las capacidades cognitivas, que se produce de la misma manera en todas las personas.**
- a) Verdadero.
 - b) Falso.
- 8. Las pérdidas y cambios de rol debido al envejecimiento suponen para la persona adaptarse a las nuevas situaciones. Estos cambios pueden ser:**
- a) Siempre positivos.
 - b) Siempre negativos.
 - c) Positivos (cuidado de nietos) o negativos (viudedad, soledad).
 - d) Ninguna de las opciones anteriores son correctas.
- 9. El anciano necesita comunicarse y relacionarse con el entorno de forma verbal y no verbal, expresar deseos y opiniones y tener pertenencia a un grupo, mantener una movilidad suficiente que le permita las relaciones sociales, tener una imagen de sí mismo que corresponda a la realidad y expresar sin temores su sexualidad.**
- a) Verdadero.
 - b) Falso.
- 10. Las necesidades de la persona mayor, pueden ser:**
- a) Necesidad de comunicación y de elegir según sus valores y creencias.
 - b) Necesidad de autorrealización.

- c) Necesidad de aprender.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

11. La ciencia que estudia el proceso de envejecimiento de los seres vivos y de la persona en particular desde todos sus aspectos: biológicos, socio-económicos y culturales, es lo que se conoce como:

- a) Geriatria.
- b) Envejecimiento.
- c) Gerontología.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

12. La geriatría es la rama de la medicina que se ocupa del estudio, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades agudas y crónicas de las personas mayores, y además de su recuperación y rehabilitación.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

13. La especialidad que contempla los aspectos patológicos del anciano, encaminados a conseguir una adecuada asistencia de enfermería y su rehabilitación, se conoce como:

- a) Enfermería.
- b) Enfermería gerontología.
- c) Enfermería geriátrica.
- d) Enfermería de envejecimiento.

14. Una de las primeras publicaciones que sobre geriatría se reconoce fue editada:

- a) Por Zerbi, en 1468.
- b) Por Cornaro, en 1467.
- c) Por Roger Bacon, en 1236.
- d) Por Canstaff, en 1807.

15. Uno de los fundamentos que se destaca sobre la enfermería gerontogeriátrica, es:

- a) Las personas ancianas constituyen un grupo de población homogéneo.
- b) Las personas ancianas utilizan sus capacidades y recuerdos para adaptarse a su envejecimiento
- c) La manera de percibir y de afrontar el propio envejecimiento tiene los mismos significados para todas las personas.
- d) La vejez no es una etapa de crecimiento y de maduración

16. Los grupos de población que pueden beneficiarse de los cuidados gerontológicos y geriátricos, son:

- a) Personas ancianas sanas.
- b) Personas ancianas frágiles.
- c) Pacientes geriátricos.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

17. Personas que debido a tener una edad muy avanzada, a factores de tipo social o de pérdida de salud, tienen un elevado riesgo de perder su autonomía, de sufrir complicaciones en su estado de salud, de morir o de ingresar en una institución si no reciben la ayuda adecuada, se consideran:

- a) Personas ancianas sanas.
- b) Personas ancianas frágiles.
- c) Pacientes geriátricos.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

18. Respecto a las habilidades que debe poseer el enfermero geriátrico, se destaca que:

- a) Debe utilizar adecuadamente los parámetros para la valoración integral al adulto mayor.
- b) Debe evaluar los resultados de los ejercicios del plan de cuidado, reconsiderando sus posibles modificaciones.
- c) Debe hacer uso apropiado de los recursos y potencial humano disponible en los diferentes niveles de atención hospitalaria geriátricos.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

19. El enfermero geriátrico debe llevar a cabo:

- a) Actividades administrativas.
- b) Actividades docentes.
- c) Actividades de investigación y asistenciales del enfermo.

d) Todas las opciones anteriores son correctas.

20. El éxito de los cuidados a los ancianos requiere que este enfermero se coordine y colabore con los diferentes niveles asistenciales sociales o sanitarios.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

21. Un tipo de centros que dan atención y asistencia sanitaria son:

- a) Centro de día.
- b) Hogar del pensionista.
- c) Centro de salud.
- d) Residencia.

22. Un lugar donde se acogen a las personas mayores dependientes en un horario diurno determinado durante el cual, además de cuidar de ellas, se les proporciona también tratamiento psicológico, fisioterapia, etc., se conoce como:

- a) Centro de salud.
- b) Unidad de estancia diurna.
- c) Residencia.
- d) Hospital.

23. Un lugar donde tratan de aplicar cuidados a personas que pueden ser dadas de alta y permanecer en su domicilio, siempre y cuando acudan a

este tipo de centros para recibir determinados controles médicos y de enfermería, así como ciertos tratamientos, son considerados:

- a) Residencias.
- b) Hospitales.
- c) Hospitales de día.
- d) Centros de salud.

24. Se considerarán mayores válidos a aquéllos que requieren ayuda para llevar a cabo todas o alguna de las actividades de la vida diaria (ej. aseo personal, acostarse y levantarse, desplazarse, comer, autogobierno, etc.).

- a) Verdadero.
- b) Falso.

25. Los objetivos que pretenden alcanzar las residencias con el adulto mayor, son:

- a) Atender a las necesidades personales básicas y terapéuticas.
- b) Atender a las necesidades socioculturales de los mayores.
- c) Mantener el máximo grado de autonomía de los mayores que se alojen en las mismas.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

26. Una acogida satisfactoria por parte del personal, así como un trato cálido, sincero y humano favorecerán el bienestar del paciente y su familia durante el tiempo que permanezca internado en el hospital.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

27. El personal auxiliar, por ser el que más cerca se encuentra del enfermo y su familia en la mayor parte de las ocasiones, deberá cuidar en todo momento sus actitudes hacia ellos, promoviendo así su bienestar y favoreciendo una más rápida y mejor recuperación del paciente.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

28. Respecto a los aspectos administrativos en la acogida del paciente geriátrico:

- a) Se identifica al paciente y recogen sus datos personales.
- b) Se localiza el historial clínico del paciente, y se cumplimenta.
- c) Se recogen otros documentos que el paciente aporte.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

29. En los aspectos psicológicos en la acogida de pacientes, es necesario tener en cuenta la toma de decisiones y las prioridades y estrategias de intervención.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

30. En cuanto a las técnicas que debe tener en cuenta el auxiliar de enfermería para mejorar las habilidades sociales en la comunicación con pacientes geriátricos, entender las emociones, sentimientos y los motivos que han llevado a cabo la comunicación, se conoce como:

- a) Escuchar activamente.
- b) Técnica del disco rayado.
- c) Empatizar.
- d) Acuerdo parcial.

31. La valoración geriátrica integral es un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano, para desarrollar un plan de tratamiento y seguimiento de dichos problemas así como la óptima utilización de recursos para afrontarlos.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

32. Para llevar a cabo la valoración integral, es necesario contar con la participación de:

- a) Médicos y enfermeros.
- b) Asistentes sociales.
- c) Psiquiatras o psicólogos.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

33. La valoración geriátrica integral valora al paciente de forma global, considerando al ser humano como una unidad física, mental y social.

Esto quiere decir que este proceso es:

- a) Interdisciplinario.
- b) Dinámico.
- c) Integral.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

34. La VGI es el mejor instrumento del que se dispone, tanto a nivel hospitalario como de atención primaria para la correcta atención geriátrica con resultado positivo en la calidad asistencial.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

35. En la valoración geriátrica integral, se tienen en cuenta los antecedentes personales, las enfermedades actuales y la exploración física. Estos aspectos hacen referencia a:

- a) La valoración funcional.
- b) La valoración mental.
- c) La valoración clínica.
- d) La valoración social.

36. En la valoración funcional se valoran distintas actividades realizadas por el paciente geriátrico. Las actividades que se refieren a la capacidad del paciente para desenvolverse en el medio que le rodea, como por

ejemplo, la realización de tareas del hogar o el manejo de la medicación, se denominan:

- a) Actividades básicas de la vida diaria.
- b) Actividades instrumentales de la vida diaria.
- c) Actividades avanzadas de la vida diaria.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

37. La valoración clínica comienza, normalmente, con tests de evaluación sencillos y, si la alteración obliga a ello, se profundiza más en el trastorno para llegar a un diagnóstico concreto y determinar su tratamiento.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

38. Un tipo de valoración que trata de detectar los factores ambientales y socioeconómicos que interfieran en la enfermedad del anciano, se conoce como:

- a) La valoración funcional.
- b) La valoración mental.
- c) La valoración clínica.
- d) La valoración social.

39. Otro tipo de valoración que se puede llevar a cabo con pacientes geriátricos es la valoración del estado nutricional, la cual tiene como objetivos el diagnóstico de los estados de malnutrición.

- a) Verdadero.

b) Falso.

40. La fase final en la valoración integral se compone de cuatros aspectos básicos. Cuando se desarrollan las estrategias establecidas para corregir los problemas identificados en el diagnóstico de enfermería y se plantean objetivos, se refiere a:

- a) Diagnóstico.
- b) Planificación.
- c) Ejecución.
- d) Evaluación.

41. Los cuidados básicos consisten en atender al individuo, enfermo o sano, en la ejecución de aquellas actividades que contribuyen a su salud o a su restablecimiento basado en la higiene y el confort, hidratación, eliminación, etc.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

42. Con el paso de los años, respecto a la piel, se producen cambios:

- a) En la epidermis.
- b) En la dermis.
- c) En la hipodermis.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

43. Dentro de las patologías más frecuentes en la piel del anciano, la foliculitis y el impétigo, se clasifican como:

- a) Infecciones víricas.
- b) Infecciones por hongos.
- c) Infecciones bacterianas.
- d) Infecciones por parásitos.

44. En los cuidados de la piel del anciano, una de las normas del aseo del paciente geriátrico, es:

- a) Se hará siempre una vez al día.
- b) Se realizará preferiblemente entre dos personas.
- c) Se mantendrá la temperatura ambiente entre 25 y 30°C.
- d) Lo realizará el auxiliar consiguiendo que el paciente colabore lo menos posible.

45. El aseo del paciente geriátrico se producirá en la cama cuando, por su enfermedad y situación general, éste no pueda o no deba moverse. Debe hacerse entre dos personas para facilitar las movilizaciones y realizarlo de manera más rápida.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

46. Una fuerza aplicada sobre la piel cuando se desliza ésta por una superficie, puede dar lugar a una úlcera en la piel, provocada por:

- a) Presión.
- b) Humedad.
- c) Fricción.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

47. Un tipo de úlcera por presión que provoca una pérdida total de la piel y afecta a la dermis profunda e hipodermis, es:

- a) De grado I.
- b) De grado II.
- c) De grado III.
- d) De grado IV.

48. Para llevar a cabo las medidas curativas de las úlceras por presión, se tiene en cuenta: la valoración de la úlcera, el alivio de la presión sobre los tejidos y los cuidados de la úlcera.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

49. Indique cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:

- a) Las necesidades energéticas del adulto mayor son menores que las del resto de la población.
- b) La cantidad de energía del anciano está en función de su actividad física y del mantenimiento del peso ideal.
- c) La nutrición de las personas mayores está condicionada por los cambios fisiológicos, físicos y sociales.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

50. El personal auxiliar será el encargado de dar de comer a los pacientes que no puedan hacerlo por sí mismos y de ayudar a aquéllos que requieran de asistencia para hacerlo.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

51. Las alteraciones que se manifiestan con la edad no causan en sí enfermedad alguna, pero los cambios hacen reducir la reserva funcional renal disponible.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

52. La pérdida del control de la vejiga y los síntomas pueden variar desde una filtración de orina leve hasta la salida abundante e incontrolable de ésta, es una patología del aparato urinario del paciente geriátrico, que se denomina:

- a) Cistitis.
- b) Litiasis.
- c) Incontinencia urinaria.
- d) Insuficiencia renal.

53. Algunas de las medidas que debe tener en cuenta el auxiliar de enfermería con ancianos, para mejorar la incontinencia urinaria son:

- a) Eliminar barreras arquitectónicas, proporcionar timbres y no restringirle la ingesta de líquidos.
- b) Evitar la sedación excesiva, utilizar dispositivos absorbentes y llevar un registro de las micciones.
- c) Realizar un reentrenamiento vesical y ejercicios Kegel, y conseguir unas micciones programadas.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

54. Respecto a la incontinencia fecal del paciente geriátrico, cuando la incontinencia está precedida por un obstáculo a la evacuación de heces, se denomina:

- a) Incontinencia fecal por rebosamiento.
- b) Incontinencia fecal neurógena.
- c) Incontinencia fecal del esfínter.
- d) Incontinencia fecal funcional.

55. Las personas que padecen incontinencia urinaria y fecal, en pocas ocasiones experimentan sentimientos de angustia, pérdida de autoestima (60% desarrollan síntomas depresivos) o aislamiento social.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

56. El auxiliar de enfermería debe saber que para que las movilizaciones en el paciente geriátrico generen efectos beneficiosos, es necesario realizarlas:

- a) Cada hora.
- b) Cada dos horas.
- c) Cada tres o cuatro horas.
- d) Cada siete horas.

57. Para llevar a cabo las diferentes técnicas de movilización para pacientes geriátricos, es necesario que el paciente se sienta cómodo y confiado y el auxiliar deba conocer si el paciente puede colaborar con él o no en el cambio postural.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

58. Indique cuál de las siguientes afirmaciones sobre la deambulación del paciente geriátrico es falsa:

- a) La deambulación es una capacidad que con frecuencia se ve afectada por los cambios que se producen como resultado del envejecimiento.
- b) En todos los casos será el paciente geriátrico el que determine qué tipos de ayuda a la deambulación quiere.
- c) Las alteraciones en la marcha del individuo como consecuencia del envejecimiento, se pueden agrupar en dos tipos de síndromes, como atáxico o extrapiramidal.
- d) Las técnicas de ayuda a la deambulación pretenden mantener en el anciano su movilidad y su nivel de independencia con todos los beneficios que esto conlleva.

59. El auxiliar de enfermería debe saber que el paciente geriátrico debe tener una adecuada higiene y aseo en la zona de la ostomía. Por ello, debe tener en cuenta que los estomas tienen:

- a) Función de alimentación.
- b) Función de eliminación.
- c) Función de mantener la respiración.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

60. La necesidad de dormir no disminuye con la edad, ocho horas continúan siendo las necesarias para muchas personas. Sin embargo, a medida que una persona va envejeciendo, tiene un sueño menos profundo.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

61. La nutrición enteral es el aporte de nutrientes al organismo a través de una vía venosa. Este tipo de nutrición se utiliza cuando el aparato digestivo o bien no funciona correctamente o bien interesa mantenerlo en reposo durante un tiempo.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

62. La administración de una dieta enteral en el paciente geriátrico, se puede llevar a cabo de manera intermitente o de manera continua. En cuanto a la manera intermitente, cuando se administra la dieta a emboladas de 200-400 ml utilizando jeringas de gran volumen y espaciando la toma, se está utilizando:

- a) La técnica de la gravedad.
- b) La técnica de la bomba de infusión.
- c) La técnica del bolo de jeringa.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

63. La farmacocinética es el conjunto de transformaciones que se producen en un medicamento en el interior del organismo. El proceso

que se lleva a cabo en la farmacocinética mediante el cual el medicamento entra en el organismo, se conoce como:

- a) Distribución.
- b) Absorción.
- c) Eliminación.
- d) Metabolismo.

64. El auxiliar de enfermería debe saber que los medicamentos pueden ser administrados al paciente por vía cutánea, conjuntival, ótica y nasal.

Este grupo, pertenece a:

- a) La vía rectal.
- b) La vía oral.
- c) La vía tópica.
- d) La vía parenteral.

65. La oxigenoterapia depende del estado del paciente y de su comodidad, ya que es frecuente que el tratamiento se prolongue durante varios días, meses o de uso crónico.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

66. Los primeros intentos de la utilización del oxígeno con fines terapéuticos fueron en:

- a) 1650.
- b) 1700.

- c) 1800.
- d) 1950.

67. Relacionado con la oxigenoterapia se encuentra la aerosolterapia, que consiste en la suspensión, en un medio gaseoso, de una sustancia medicamentosa pulverizada o de un líquido, administrada a través de la toma de oxígeno.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

68. La mejora de la seguridad del paciente requiere por parte de todo el sistema un esfuerzo complejo que abarca una gama de acciones dirigidas hacia:

- a) La mejora del desempeño y la gestión de la seguridad y los riesgos ambientales.
- b) El uso seguro de medicamentos.
- c) La seguridad de los equipos, de la práctica clínica y del entorno.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

69. La producción intencionada de dolor físico, angustia psicológica o la denegación, por parte del cuidador de los cuidados necesarios para el mantenimiento de la salud física y mental, se conoce como:

- a) Maltrato gerontológico.
- b) Maltrato geriátrico.
- c) Maltrato institucional.

d) Maltrato básico.

70. Indique cuál de las siguientes afirmaciones respecto al trato hacia el mayor es falsa:

- a) El maltrato hacia las personas mayores es una violación de los derechos humanos y una causa importante de lesiones, enfermedades, pérdida de productividad, aislamiento y desesperación.
- b) El maltrato en las instituciones puede aparecer por la actuación aislada infringida por los profesionales, otras personas institucionalizadas o los familiares.
- c) En ocasiones se producen situaciones de trato inadecuado hacia los usuarios, siempre de forma intencionada.
- d) Algunas prácticas inadecuadas que se pueden llevar a cabo en las instituciones, se relacionan con la alimentación, el vestido, la higiene, la contención física, el cuidado de la salud, la intimidad, la seguridad, etc.

71. Respecto a los distintos tipos de dolor que puede padecer el adulto mayor, un dolor que procede de los estímulos superficiales o profundos que resulta de la activación de nociceptores y es transmitido por los nervios, se conoce como:

- a) Dolor visceral.
- b) Dolor crónico maligno.
- c) Dolor somático.
- d) Dolor psicogénico.

72. Lo habitual en el anciano es encontrar varias enfermedades crónicas sobre las que se superponen uno o más procesos agudos; es decir, la pluripatología.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

73. Unas de las enfermedades que puede padecer el paciente geriátrico es la hipertensión arterial. Las cifras normales de tensión arterial son:

- a) 110 mmHg de máxima y 70 de mínima.
- b) 100 mmHg de máxima y 50 de mínima.
- c) 140 mmHg de máxima y 90 de mínima.
- d) 160 mmHg de máxima y 70 de mínima.

74. Algunas de las recomendaciones que debe tener en cuenta el auxiliar de enfermería para actuar frente a pacientes con problemas en los oídos, son:

- a) Antes de hablarle, llamar su atención.
- b) Evitar cualquier obstáculo entre su rostro y el de la persona.
- c) Usar expresiones o gestos faciales que ayuden a la persona con dificultad para escuchar.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

75. Una enfermedad osteoarticular que se produce en la persona a causa del envejecimiento, con una alta repercusión social, ya que produce un deterioro progresivo de la movilidad y por tanto modificaciones en los hábitos de vida de las personas que la padecen, se conoce como:

- a) Artrosis.
- b) Artritis.

- c) Osteoporosis.
- d) Osteomielitis.

76. Los distintos cuidados que debe realizar el auxiliar de enfermería frente a pacientes con diabetes mellitus, son:

- a) Mantener las pautas de la administración de insulina.
- b) Controlar la velocidad de la administración de líquidos.
- c) Controlar la dieta del paciente.
- d) Todas las opciones anteriores son correctas.

77. Un accidente cerebrovascular agudo o ictus es el cese de riesgo sanguíneo en una determinada zona del cerebro. Esta falta de irrigación, de ser mantenida, determinará la muerte de las neuronas afectadas. Los accidentes cerebrovasculares suponen la tercera causa de muerte en las personas mayores y la primera de dependencia e invalidez.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

78. Indique cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:

- a) El temblor es un desorden crónico y degenerativo de una de las partes del cerebro que controla el sistema motor y se manifiesta con una pérdida progresiva de la capacidad de coordinar los movimientos.
- b) El temblor en el adulto mayor sólo se localiza en las manos.

- c) La repercusión funcional de la enfermedad del Parkinson dependerá fundamentalmente de la evolución de la enfermedad y de la adecuación del tratamiento.
- d) El Parkinson es una patología crónica que tiene curación desde hace 50 años.

79. Una alteración degenerativa, que se caracteriza por la presencia de sustancias anómalas, que se conocen como cuerpos y células de Pick, en el interior de algunas neuronas que se localizan en los lóbulos frontal y temporal, se conoce como:

- a) Demencia fronto-temporal.
- b) Demencia vascular.
- c) Demencia multiinfarto.
- d) Demencia de binswanger.

80. La depresión y las enfermedades médicas suelen coincidir con frecuencia complicando los cuidados del paciente menores de 60 años.

- a) Verdadero.
- b) Falso.