

MÓDULO TRONCAL

PROMOCIÓN DE LA SALUD





INTRODUCCIÓN

Llevar a cabo un estilo de vida saludable no es tarea sencilla para muchos de nosotros, y es que, en cierto modo manejar todo tipo de información acerca de los hábitos que son necesarios para mantener una correcta alimentación y vida saludable en general, es una de las formas más adecuada de invertir en calidad de vida.

No existe mejor remedio ante el desconocimiento de algo que no sabemos que una buena educación sobre ello. Los diversos programas de educación para la salud son en este caso la herramienta más potente para prevenir situaciones indeseadas.

La finalidad que persigue este módulo se traduce en saber aplicar las siguientes tareas:

- Conocer la diferencia entre promoción, prevención, protección de la salud, educación para la salud y sus componentes.
- Descubrir los diferentes programas de higiene de la alimentación, higiene sexual...
- Interpretar los diversos procedimientos y análisis de las buenas prácticas de laboratorio.
- Identificar los diferentes mecanismos de apoyo psicológico.

Y es que, es de vital importancia promover un buen estilo de vida saludable donde se tenga presente un buen manejo de la información adquirida.

En definitiva, la educación para la salud será en este caso siempre uno de los elementos indispensables para la mejora del bienestar tanto individual como social.



OBJETIVOS

- Promover los hábitos de vida saludable relacionados con los programas de promoción.
- Reconocer el papel del técnico como agente de educación.
- Conocer la participación en programas de mantenimiento con metadona y de prevención en enfermedades adquiridas.
- Descubrir los diferentes programas existentes en educación para la salud (sexuales, drogodependencias).
- Prestar atención a los controles analíticos interpretando protocolos de trabajo.
- Saber actuar ante la limpieza y desinfectado de residuos aplicando la legislación vigente.
- Entender y apoyar psicológicamente al usuario identificando las condiciones psicológicas y los grupos de riesgo.
- Saber diferenciar situaciones que requieren atención específica.
- Conocer los diferentes comportamientos disfuncionales según los síntomas que se presenten.
- Saber los principales factores de un cuadro de estrés.



TEMAS

TEMA 1

Salud y enfermedad

TEMA 2

La educación para la salud

TEMA 3

Programas de higiene

TEMA 4

Programas relacionados con medicamentos y drogas

TEMA 5

El proceso analítico

TEMA 6

Los principales controles analíticos

TEMA 7

La promoción de la salud en la atención farmacéutica

TEMA 8

Soporte psicológico en determinadas situaciones

TEMA 9

Soporte psicológico a personas enfermas

Los contenidos que se desarrollan en esta formación profesional, parten de las competencias que debe tener el profesional en su desarrollo profesional.

Estos, deben proporcionarle al alumnado los conocimientos teóricos y procedimentales, relacionados con la cualificación profesional correspondiente.

Cada uno de los conceptos deben trabajarse para fomentar que el alumnado afiance los conocimientos de una manera sólida.



METODOLOGÍA

Esta asignatura de Promoción de la Salud, consta de cada uno de los temas anteriormente mencionados.

En el desarrollo de estos, podrás encontrar:

- **Contenido del tema**, donde tendrás que realizar el estudio, lectura y comprensión correspondiente.
- **Resumen**, el cual te servirá para hacer un repaso de lo desarrollado en el tema.
- **Actividades**, sirviéndote para afianzar los diferentes conceptos que vayas conociendo. En cada tema tendrás a tu disposición un conjunto de preguntas de desarrollo, donde podrás poner en práctica lo aprendido
- **Solucionario**. Una vez completadas las actividades de cada tema, tendrás a tu disposición el solucionario de estas, con la finalidad de que compruebes dichas soluciones por tí mismo/a y ver así donde has fallado y deberías mejorar.

- **Test.** Una batería de preguntas tipo test, donde podrás auto evaluarte y comprobar tu progreso.
- **Para practicar.** En este apartado encontrarás una evaluación global de la asignatura que podrás repetir todas las veces que lo desees.

