



CUADERNO DE EVALUACIÓN

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Nombre y Apellidos:

Firma:

DNI:

Instrucciones: Cumplimente la prueba de evaluación, sin olvidar incluir sus datos personales y firma, a la finalización del curso. Señale la respuesta correcta rellenando o coloreando la casilla. ¡Suerte!

Ejemplo: ☒ a ☐ b ☐ c ☐ d

1.

a	b	c	d
---	---	---	---
2.

a	b	c	d
---	---	---	---
3.

a	b	c	d
---	---	---	---
4.

a	b	c	d
---	---	---	---
5.

a	b	c	d
---	---	---	---
6.

a	b	c	d
---	---	---	---
7.

a	b	c	d
---	---	---	---
8.

a	b	c	d
---	---	---	---
9.

a	b	c	d
---	---	---	---
10.

a	b	c	d
---	---	---	---
11.

a	b	c	d
---	---	---	---
12.

a	b	c	d
---	---	---	---
13.

a	b	c	d
---	---	---	---
14.

a	b	c	d
---	---	---	---
15.

a	b	c	d
---	---	---	---
16.

a	b	c	d
---	---	---	---
17.

a	b	c	d
---	---	---	---
18.

a	b	c	d
---	---	---	---
19.

a	b	c	d
---	---	---	---
20.

a	b	c	d
---	---	---	---
21.

a	b	c	d
---	---	---	---
22.

a	b	c	d
---	---	---	---
23.

a	b	c	d
---	---	---	---
24.

a	b	c	d
---	---	---	---
25.

a	b	c	d
---	---	---	---
26.

a	b	c	d
---	---	---	---
27.

a	b	c	d
---	---	---	---
28.

a	b	c	d
---	---	---	---
29.

a	b	c	d
---	---	---	---
30.

a	b	c	d
---	---	---	---
31.

a	b	c	d
---	---	---	---
32.

a	b	c	d
---	---	---	---
33.

a	b	c	d
---	---	---	---
34.

a	b	c	d
---	---	---	---
35.

a	b	c	d
---	---	---	---
36.

a	b	c	d
---	---	---	---
37.

a	b	c	d
---	---	---	---
38.

a	b	c	d
---	---	---	---

39.

a	b	c	d
---	---	---	---
40.

a	b	c	d
---	---	---	---
41.

a	b	c	d
---	---	---	---
42.

a	b	c	d
---	---	---	---
43.

a	b	c	d
---	---	---	---
44.

a	b	c	d
---	---	---	---
45.

a	b	c	d
---	---	---	---
46.

a	b	c	d
---	---	---	---
47.

a	b	c	d
---	---	---	---
48.

a	b	c	d
---	---	---	---
49.

a	b	c	d
---	---	---	---
50.

a	b	c	d
---	---	---	---
51.

a	b	c	d
---	---	---	---
52.

a	b	c	d
---	---	---	---
53.

a	b	c	d
---	---	---	---
54.

a	b	c	d
---	---	---	---
55.

a	b	c	d
---	---	---	---
56.

a	b	c	d
---	---	---	---
57.

a	b	c	d
---	---	---	---
58.

a	b	c	d
---	---	---	---
59.

a	b	c	d
---	---	---	---
60.

a	b	c	d
---	---	---	---
61.

a	b	c	d
---	---	---	---
62.

a	b	c	d
---	---	---	---
63.

a	b	c	d
---	---	---	---
64.

a	b	c	d
---	---	---	---
65.

a	b	c	d
---	---	---	---
66.

a	b	c	d
---	---	---	---
67.

a	b	c	d
---	---	---	---
68.

a	b	c	d
---	---	---	---
69.

a	b	c	d
---	---	---	---
70.

a	b	c	d
---	---	---	---
71.

a	b	c	d
---	---	---	---
72.

a	b	c	d
---	---	---	---
73.

a	b	c	d
---	---	---	---
74.

a	b	c	d
---	---	---	---
75.

a	b	c	d
---	---	---	---
76.

a	b	c	d
---	---	---	---

77.

a	b	c	d
---	---	---	---
78.

a	b	c	d
---	---	---	---
79.

a	b	c	d
---	---	---	---
80.

a	b	c	d
---	---	---	---
81.

a	b	c	d
---	---	---	---
82.

a	b	c	d
---	---	---	---
83.

a	b	c	d
---	---	---	---
84.

a	b	c	d
---	---	---	---
85.

a	b	c	d
---	---	---	---
86.

a	b	c	d
---	---	---	---
87.

a	b	c	d
---	---	---	---
88.

a	b	c	d
---	---	---	---
89.

a	b	c	d
---	---	---	---
90.

a	b	c	d
---	---	---	---
91.

a	b	c	d
---	---	---	---
92.

a	b	c	d
---	---	---	---
93.

a	b	c	d
---	---	---	---
94.

a	b	c	d
---	---	---	---
95.

a	b	c	d
---	---	---	---
96.

a	b	c	d
---	---	---	---
97.

a	b	c	d
---	---	---	---
98.

a	b	c	d
---	---	---	---
99.

a	b	c	d
---	---	---	---
100.

a	b	c	d
---	---	---	---
101.

a	b	c	d
---	---	---	---
102.

a	b	c	d
---	---	---	---
103.

a	b	c	d
---	---	---	---
104.

a	b	c	d
---	---	---	---
105.

a	b	c	d
---	---	---	---
106.

a	b	c	d
---	---	---	---
107.

a	b	c	d
---	---	---	---
108.

a	b	c	d
---	---	---	---
109.

a	b	c	d
---	---	---	---
110.

a	b	c	d
---	---	---	---
111.

a	b	c	d
---	---	---	---
112.

a	b	c	d
---	---	---	---
113.

a	b	c	d
---	---	---	---
114.

a	b	c	d
---	---	---	---



115.	a	b	c	d
116.	a	b	c	d
117.	a	b	c	d
118.	a	b	c	d
119.	a	b	c	d
120.	a	b	c	d
121.	a	b	c	d
122.	a	b	c	d
123.	a	b	c	d



Evaluación Final

1. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como...
 - a) ... la ausencia de enfermedad.
 - b) ... el estado en el que el individuo se “siente bien”.
 - c) ... el estado completo de bienestar físico, mental y social.
 - d) ... el estado de bienestar físico, mental y social completo y no meramente la ausencia de daño o enfermedad.

2. ¿Cuáles son los riesgos laborales?
 - a) Riesgo laboral.
 - b) Riesgo laboral; daños derivados del trabajo; riesgo laboral grave e inminente; procesos, actividades, operaciones, equipos o productos “potencialmente peligrosos”; prevención.
 - c) Caída de personas a distinto nivel; caída de objetos en manipulación; choques contra objetos móviles; pisadas sobre objetos; etc.
 - d) Todas las opciones son incorrectas.

3. “Los factores de riesgo son factores físicos ambientales de temperatura, humedad y ventilación, en las que desarrollamos nuestro trabajo”.
 - a) Verdadero.
 - b) Falso.

4. ¿Qué artículo de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales define los principios de la acción preventiva?
 - a) 15.
 - b) 20.
 - c) 42
 - d) 4.

5. ¿Qué es el riesgo laboral grave e inminente?

- a) La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
- b) Enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo.
- c) Aquel que resulte probable relacionalmente que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer un daño grave para la salud de los trabajadores.
- d) Aquellos que, en ausencia de medidas preventivas específicas, originen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores.

6. “El trabajo es la acción y efecto de trabajar. Ocupación retribuida. Obra, cosa producida por un ajuste. Obra, cosa producida por el entendimiento. Operación de la máquina, pieza, herramienta o utensilio que se emplea para algún fin. Esfuerzo humano aplicado a la producción de riqueza”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

7. Un principio de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales es:

- a) Adaptar el trabajo a la tarea.
- b) Adoptar medidas que antepongan la protección individual frente a la colectiva.
- c) Tener en cuenta la evolución técnica.
- d) Combatir los riesgos cuando ya se ha producido el accidente.

8. “La prevención es la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

- 9.** ¿Qué debe existir para que exista la posibilidad de materializarse un daño?
- a) Un factor desencadenante.
 - b) Un riesgo laboral.
 - c) El accidente en sí.
 - d) Todas las respuestas son incorrectas.
- 10.** “Tener salud adquiere un sentido positivo e integrador”.
- a) Verdadero.
 - b) Falso.
- 11.** ¿Qué artículo del Real Decreto Legislativo 1/1994, de 20 de junio, define el accidente de trabajo?
- a) Art. 114.
 - b) Art. 20.
 - c) Art. 40.
 - d) Art. 115.
- 12.** ¿Qué son los incidentes?
- a) La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
 - b) Sucesos que, de haber ocurrido en circunstancias ligeramente distintas, podrían haber producido lesiones y haberse convertido en accidentes y que no ofrecen “pistas” fundamentales para detectar situaciones de riesgo y evitarlas en el futuro.
 - c) la técnica utilizada para el análisis con detenimiento de un accidente laboral, a fin de conocer el desarrollo de los acontecimientos y determinar por qué han sucedido.
 - d) Aquel deterioro lento y paulatino de la salud del trabajador, producido por una exposición crónica a situaciones adversas, sean estas producidas por el ambiente en que se desarrolla el trabajo o por la forma en que este está organizado.

13. “Los costes indirectos son aquellos que afectan directamente a la empresa.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

14. ¿Cuáles son los índices utilizados para calcular determinados aspectos relacionados con la siniestralidad?

- a) Índice de frecuencia e índice de gravedad.
- b) Índice de gravedad.
- c) Índice de incidencia.
- d) Índice de frecuencia, de gravedad, de incidencia y de duración media.

15. ¿Cuál es la técnica utilizada para el análisis con detenimiento de un accidente laboral?

- a) Índice de frecuencia.
- b) Índice de gravedad.
- c) Investigación de accidentes.
- d) Árbol de causas.

16. “La insatisfacción es provocada por factores como la carga mental, la acumulación de tareas, los ritmos de trabajo, el nivel de atención requerido, etc.”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

17. ¿Qué es el tiempo de exposición?

- a) La concentración y el tiempo de exposición que se establece para una “población normal”.
- b) Límites que se refieren a tiempos de exposición determinados, relacionados con una jornada laboral normal y con un período medio de vida laboral activa.
- c) Una medida correctora.
- d) Un riesgo laboral.

18. “El árbol de causas debe realizarse al principio de la investigación de los accidentes”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

19. ¿Cuál es un factor que determina un accidente?

- a) Origen de la lesión.
- b) Condición insegura.
- c) Acto peligroso.
- d) Preguntarse si ha sido necesario algún hecho más para que se produzca.

20. ¿Qué artículo del Real Decreto Legislativo 1/1994 de 20 de junio define la enfermedad profesional?

- a) 115.
- b) 112.
- c) 116.
- d) 121.

21. ¿Quién compone el Comité de Seguridad y Salud de una empresa?

- a) Los delegados de Prevención.
- b) Un Delegado de Prevención y un representante del empresario, sea cual fuere el número de Delegados de Prevención de la empresa.
- c) Los Delegados de Prevención de una parte, y el empresario o sus representantes por otra, en un número igual al de los Delegados de Prevención.
- d) Aquellas personas que designe libremente el empresario.

22. ¿Qué grupo está recogido en las directivas relativas a seguridad de productos?

- a) Sustancias no peligrosas.
- b) Otras directivas.
- c) Objetos punzantes.
- d) Todas las opciones son correctas.

23. ¿Qué Real Decreto establece la necesidad de implantar un Plan de Prevención de Riesgos de la Empresa?

- a) Real Decreto 485/1997.
- b) Real Decreto 665/1997.
- c) Real Decreto 413/1997.
- d) Real Decreto 39/1997.

24. “Los Delegados de Prevención son los representantes de los trabajadores con funciones específicas en materia de prevención de riesgos en el trabajo”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

25. ¿Cuántos Delegados de Prevención serán asignados de 501 a 1000 trabajadores?

- a) 2 Delegados.
- b) 3 Delegados.
- c) 4 Delegados.
- d) 5 Delegados.

26. “El Tratado de Maastricht es llamado así por haber sido firmado el 3 de febrero de 1992 en la localidad holandesa de Maastricht”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

27. ¿Qué artículo de la Ley 31/95 de Prevención de Riesgos Laborales habla de las competencias y facultades de los Delegados de Prevención?

- a) 44.
- b) 36.
- c) 15.
- d) 20.

28. ¿Qué es el Comité de Seguridad y Salud?

- a) Órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos.
- b) Órgano decisorio, con máximas competencias en materia legislativa y reglamentaria.
- c) Órgano encargado de velar por los intereses de los trabajadores.
- d) Ninguna opción es correcta.

29. “El carácter integral de la actividad preventiva es el proceso dirigido a estimar la magnitud de aquellos riesgos que no hayan podido evitarse”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

30. ¿Qué modificaciones introdujo en el Reglamento de los Servicios de Prevención el R.D. 604/2006?

- a) La auditoría.
- b) Los recursos preventivos y el control de la implantación de la prevención de riesgos laborales.
- c) El Plan de Prevención de Riesgos Laborales (PPRL).
- d) Todas las opciones son correctas.

31. ¿Qué misión cumplen los dispositivos de seguridad?

- a) Garantizan la protección libre frente a posibles proyecciones.
- b) Impiden la aproximación del trabajador a la zona de peligro de la máquina.
- c) Advierten a los usuarios cuando no cabe protección.
- d) Proteger contra el ruido y las radiaciones si hubiera.

32. El extintor debe estar siempre en buen estado y ser accesible, lo cual deberá comprobarse cada...

- a) ... 2 meses.
- b) ... 3 meses.
- c) ...6 meses.
- d) ... año.

33. La estabilidad y solidez de un edificio deben basarse en...

- a) ... función de los trabajos a realizar.
- b) ... función del área geográfica en la que se sitúe (temperaturas, pluviometría, etc.).
- c) ... función al peso de los trabajadores.
- d) ... función de las cargas que debe albergar.

34. ¿Qué porcentaje de accidentes mortales en nuestro país se producen en las escaleras de los lugares de trabajo?

- a) 15%.
- b) 10%.
- c) 1%.
- d) 5 %.

35. ¿De qué depende el número, dimensión y situación de las puertas y salidas de emergencia?

- a) Del número de trabajadores.
- b) Del número de trabajadores, los riesgos y el tipo de edificio.
- c) De la estabilidad y solidez del edificio.
- d) De las dimensiones y volumen del local.

36. “Los resguardos móviles son resguardos que se mantienen en su posición, ya sea por medio de soldadura o bien por medio de elementos de fijación”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

- 37.** ¿Cuál es una regla de oro si tienes que trabajar en instalaciones eléctricas?
- a) Evitar que la instalación eléctrica sea origen de focos de calor.
 - b) Inspeccionar los cables periódicamente.
 - c) La instalación debe estar en un buen estado de conservación.
 - d) Bloquear los aparatos de corte.
- 38.** ¿Qué es de vital importancia a la hora de mantener la integridad física y salud de los trabajadores?
- a) Seguridad en las máquinas.
 - b) Instalación.
 - c) Mantenimiento y emplazamiento.
 - d) Todas las opciones son correctas.
- 39.** ¿Qué criterios se utiliza para clasificar las señales?
- a) Según su significado y sus características.
 - b) Según su color y luminosidad.
 - c) Según su forma y tamaño.
 - d) Según la zona en la que deba ponerse.
- 40.** “La electrización es cuando la corriente pasa a través de una persona”.
- a) Verdadero.
 - b) Falso.
- 41.** ¿Sobre qué se debe actuar cuando existe un factor de riesgo en el medio ambiente de trabajo si este no se puede eliminar?
- a) Sobre el espacio que media entre el foco y el receptor.
 - b) Sobre el foco, sobre el medio y sobre el trabajador.
 - c) Sobre el foco, para que ya no sea tan peligroso.
 - d) Sobre el trabajador solamente.

42. La candela por metro cuadrado es la unidad que mide...

- a) ... el deslumbramiento.
- b) ... el brillo.
- c) ... la luminancia.
- d) ... el contraste.

43. Los ruidos pueden causar daños al oído si mantienen...

- a) ... un nivel menos de 70 dB (A) ininterrumpidamente durante una jornada de ocho horas de trabajo.
- b) ... un nivel mayor de 80 dB (A) ininterrumpidamente durante una jornada de ocho horas de trabajo.
- c) ... un nivel que oscile de 70 y 80 dB (A) ininterrumpidamente durante una jornada de ocho horas de trabajo.
- d) Todas las opciones son incorrectas.

44. “La concentración del tóxico es el periodo durante el cual el individuo se encuentra expuesto a dicha sustancia”:

- a) Verdadero.
- b) Falso.

45. ¿Qué efectos producen los tóxicos sobre el cuerpo humano?

- a) Corrosivos, irritantes, neumoconióticos y sensibilizantes.
- b) Asfixiantes, y cancerígenos mutágenos y teratógenos.
- c) Anestésicos y narcóticos, y sistémicos.
- d) Todas las opciones son correctas.

46. ¿Qué tipo de energía es en forma de ruido y vibraciones?

- a) Energía calorífica.
- b) Energía mecánica.
- c) Energía electromagnética.
- d) Ninguna opción es correcta.

47. “La audiometría es todo sonido no deseado y molesto, siendo más indeseado cuanto más dificulte nuestro objetivo”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

48. ¿Qué es la luminancia?

- a) La apreciación subjetiva de la diferencia de apariencia de dos partes del campo visual vistas simultánea o sucesivamente.
- b) La cantidad de luz que recibe por unidad de superficie.
- c) La cantidad de luz devuelta por unidad de superficie en la dirección de la mirada.
- d) La incapacidad temporal de ver.

49. ¿Cuál de los siguientes Decretos son específicos de la normativa de radiaciones?

- a) Real Decreto 783/2001.
- b) Real Decreto 53/1993.
- c) Real Decreto 815/2002.
- d) Real Decreto 486/2009.

50. “Tanto el exceso de iluminación como la falta de iluminación puede provocar molestias en el trabajador”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

51. ¿Qué es la actividad muscular dinámica?

- a) Es cuando hay una sucesión periódica de tensiones y relajaciones de los músculos que intervienen en la actividad.
- b) Se trata de un esfuerzo sostenido en el que los músculos se mantienen contraídos durante un cierto periodo de tiempo.
- c) Es cuando se produce el consumo de una gran cantidad de energía y el aumento de los ritmos respiratorios y cardíacos.
- d) Ninguna opción es correcta.

52. ¿Por qué está determinada la altura correcta del plano de trabajo?

- a) Por la persona que vaya a realizar el trabajo.
- b) Por el cansancio que produce el trabajo.
- c) Por los materiales que se necesiten para realizar el trabajo.
- d) Por el tipo de trabajo a realizar.

53. ¿Cuál es el principio básico de las técnicas de levantamiento?

- a) La carga se tiene que mantener lo más cerca del cuerpo posible.
- b) Mantener la espalda recta y realizar el esfuerzo con las piernas.
- c) Las características individuales del trabajador.
- d) Distribuir la carga entre las dos manos.

54. “La fatiga es la disminución de la capacidad física y mental de un individuo después de haber realizado un trabajo durante un periodo de tiempo determinado”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

55. ¿Cuál de las siguientes no es una medida para evitar la insatisfacción laboral?

- a) La participación.
- b) Los grupos semiautónomos.
- c) La rotación de puestos de trabajo.
- d) Una retribución económica acorde al puesto de trabajo.

56. ¿Cuál es un síntoma de la fatiga?

- a) Ansiedad.
- b) Irritabilidad.
- c) Aumento del apetito.
- d) Aumento del ritmo cardíaco.

57. ¿Qué aspectos se deben tener en cuenta a la hora de evaluar la carga mental?

- a) El trabajo que se realiza.
- b) La carga mental.
- c) La fatiga y la insatisfacción laboral.
- d) Exigencias, consecuencias, ejecuciones.

58. “La carga física viene determinada por los esfuerzos físicos, la postura de trabajo y el trabajo”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

59. ¿Qué Decreto habla sobre las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación de cargas que entrañe riesgos?

- a) Real Decreto 486/1997.
- b) Real Decreto 587/1997.
- c) Real Decreto 487/1997.
- d) Real Decreto 123/1997.

60. “Solo el diseño de la silla de trabajo juega un papel importante a la hora de contribuir a la comodidad del trabajador”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

61. ¿Qué es la acción preventiva?

- a) Es la acción dedicada a recursos específicos para la actuación preventiva.
- b) Es la respuesta a la exigencia de la integración de la prevención en el sistema general de gestión de la empresa.
- c) Es todo sistema que busca prevenir daños a los trabajadores.
- d) Ninguna de las opciones es correcta.

62. ¿En qué ley aparecen los principios de la acción preventiva?

- a) Ley 31/1996.
- b) Ley 31/1995.
- c) Ley 31/1994.
- d) Ley 31/1993.

63. ¿Cuál es una característica de la protección colectiva?

- a) La misión es no eliminar el riesgo de accidente, sino reducir o eliminar las consecuencias.
- b) Constituye el último eslabón en la cadena preventiva.
- c) Se trata de una de las técnicas de seguridad más rentables, si tenemos en cuenta su bajo coste.
- d) No comporta ningún tipo de incomodidad o molestia para el trabajador que desempeña su labor.

64. ¿Cuál es un tipo de protección individual?

- a) EPI.
- b) Barandillas.
- c) Resguardos y redes de seguridad.
- d) Interruptores diferenciales.

65. “Al elegir un EPI, hay que analizar si este será eficaz ante los riesgos que debe proteger sin introducir otros nuevos”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

66. ¿Qué son los interruptores diferenciales?

- a) Son aquellos que tienen por objeto impedir la caída de personas u objetos.
- b) Son elementos cuyo objetivo es evitar la caída de las personas.
- c) Son dispositivos de seguridad que desconectan automáticamente la instalación eléctrica cuando se produce una derivación de corriente.
- d) Es un tipo de protección colectiva pero que se utilizará siempre como medida preventiva complementaria.

67. ¿Qué altura mínima ha de tener una barandilla?

- a) 120 cm.
- b) 90 cm.
- c) 1 m.
- d) 150 cm.

68. “Antes de señalizar una zona, debe realizarse un proyecto para definir el tipo, tamaño y material de las señales”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

69. ¿Cuándo debe ser utilizados los equipos de protección individual solamente?

- a) Cuando el trabajador considere necesario.
- b) Cuando la seguridad y salud del trabajador sea amenazada.
- c) Cuando los riesgos no se puedan eliminar o controlar mediante la protección colectiva o con métodos y procedimientos de trabajos adecuados y bien organizados.
- d) Cuando los riesgos no se puedan eliminar o controlar mediante la protección individual.

70. “El empresario debe limpiar con regularidad los equipos”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

71. ¿Cuál de las siguientes circunstancias no provoca una situación de emergencia?

- a) Fuegos sin riesgo de explosión.
- b) Explosiones.
- c) Nubes de gas tóxicos.
- d) Ninguna de las opciones es correcta.

72. ¿Qué es un conato de emergencia?

- a) Situación de emergencia que obliga a desalojar total o parcialmente el centro de trabajo de forma ordenada y controlada.
- b) Situación que supera los medios humanos y materiales establecidos en el centro de trabajo y obliga a alterar toda la organización habitual de la empresa.
- c) Es una situación que puede ser neutralizada con los medios contra incendios y emergencias disponibles en el lugar donde se produce, por parte del personal presente.
- d) Situación que no puede ser neutralizada de inmediato y obliga al personal presente a solicitar la ayuda de un grupo de lucha más preparado.

73. “La evacuación parcial es cuando cada persona se dirige, sin correr y en grupo, por las vías de evacuación señalizadas, hacia los punto de reunión establecidos”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

74. ¿Qué se debe tener en cuenta para llevar a cabo la planificación ante posibles emergencias?

- a) Plan de autoprotección.
- b) Plan de emergencia.
- c) Manual de autoprotección.
- d) Todas las opciones son correctas.

75. ¿Qué plazo de presentación del informe de seguridad le corresponde a los establecimientos existentes?

- a) Dentro del plazo que determine la comunidad autónoma.
- b) 3 meses.
- c) 4 meses.
- d) 1 mes.

76. ¿Qué secuencia de acciones se debe realizar en los planes de emergencia?

- a) Alarma, intervención, alerta y apoyo.
- b) Alerta, alarma, apoyo e intervención.
- c) Alarma, intervención, apoyo y alerta.
- d) Alerta, alarma, intervención y apoyo.

77. ¿Qué es el plan de emergencia?

- a) Es la parte del plan de autoprotección donde se define la secuencia de acciones a desarrollar para el control inicial de las emergencias que se puedan producir.
- b) Es un estudio completo de un edificio desde el punto de vista de la seguridad. Está destinado a neutralizar o minimizar, con los medios que se dispongan, los accidentes o emergencias y sus consecuencias.
- c) Documento en el que se incluyen los criterios ordenadores del Plan de autoprotección.
- d) Contemplará aquellos accidentes que puedan producirse por efecto dominó entre instalaciones de un mismo establecimiento.

78. “Los equipos de segunda intervención están compuestos por jefes de intervención”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

79. ¿Cuál de las siguientes acciones no debe realizar un trabajador durante un conato de emergencia?

- a) No arriesgarse inútilmente ni provocar un riesgo mayor.
- b) Poner en funcionamiento el sistema de alarma.
- c) Informar sobre la incidencia a los responsables.
- d) No usar los medios disponibles contra incendios y emergencias y esperar a que acudan los servicios de emergencia.

80. “Los simulacros de emergencia son ensayos prácticos alejados de la realidad”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

81. ¿Qué es la prevención terciaria?

- a) Es la intervención en la evolución de la enfermedad para impedir que se desarrolle más.
- b) Se lleva a cabo para evitar la enfermedad o lesión, eliminando los factores que puedan causar estos.
- c) Consiste en mejorar la calidad y esperanza de vida.
- d) Ninguna de las opciones es correcta.

82. “La vigilancia de la salud ha de considerarse como una herramienta de los programas de prevención en la empresa”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

83. ¿En qué artículo se regula la vigilancia de la salud del personal al servicio de una empresa en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales?

- a) 33.
- b) 22.
- c) 20.
- d) 42.

84. ¿Cuál de los siguientes objetivos no es un objetivo concreto referido a la Vigilancia de la Salud?

- a) Incrementar la calidad de vida en el trabajo.
- b) Contribuir a la mejora del entorno laboral.
- c) Imponer estilos de vida sanos a los trabajadores.
- d) Todas las opciones son correctas.

85. “El control ambiental consiste en la medición de las reacciones biológicas en los trabajadores expuestos a tóxicos”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

86. ¿Qué es la presunta identificación de una enfermedad o defecto inadvertido, mediante la aplicación de pruebas, exploraciones y otros procedimientos que puedan aplicarse de forma rápida a un colectivo amplio?

- a) Vigilancia de la salud.
- b) Control biológico.
- c) Screening o cribado.
- d) Control ambiental.

87. ¿Qué previene y controla los riesgos profesionales, las enfermedades y lesiones asociadas a ellos?

- a) Vigilancia de enfermedades.
- b) Screening o cribado.
- c) Control biológico.
- d) La Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

88. ¿Cómo se llevarán a cabo las medidas de vigilancia de la salud?

- a) Compartiendo información con otros médicos, para conseguir un mejor diagnóstico.
- b) Compartiendo información con otros empresarios.
- c) Compartiendo los resultados con el empresario.
- d) Respetando siempre el derecho a la intimidad y dignidad del trabajador.

89. “Los objetivos colectivos están encaminados a conocer e interpretar la realidad en el ambiente laboral, ya que priorizan el grupo sobre el individuo”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

90. ¿Cuál es un objetivo de los estudios necesarios para evaluar los efectos del trabajo en la salud de los trabajadores?

- a) Investigar y controlar las enfermedades profesionales, las relacionadas con el trabajo y los accidentes de trabajo.
- b) Lograr el control total de la salud de los trabajadores.
- c) Propiciar la disminución de los factores de riesgo laborales.
- d) Todas las opciones son correctas.

91. ¿En qué año fue fundada la Organización Internacional del Trabajo?

- a) 1946.
- b) 1920.
- c) 1919.
- d) 1950.

92. ¿Qué órgano tiene su sede en Estrasburgo (Francia)?

- a) El Tribunal de Justicia.
- b) La Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo.
- c) La comisión.
- d) El Parlamento Europeo.

93. ¿Qué es la Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo (EUROFOUND)?

- a) Es el órgano encargado de velar por los intereses de la Unión Europea en su conjunto, es decir, es independiente de los gobiernos de los países miembros.
- b) Es un organismo autónomo con sede en Dublín, cuya misión es la recogida, análisis, debate y difusión de la información relativa a las condiciones de vida y trabajo.
- c) Órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos.
- d) Ninguna de las opciones es correcta.

94. ¿Cuál no es una función encomendada al Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo?

- a) Promoción y realización de actividades de formación, información, investigación, estudio y divulgación en materia de prevención de riesgos laborales.
- b) Apoyo técnico y colaboración con el Tribunal de Justicia.
- c) Velar por la coordinación, además de apoyar al intercambio de información y experiencias entre las distintas Administraciones Públicas.
- d) Fomentar y prestar apoyo a la realización de actividades de promoción de la seguridad y de la salud por las Comunidades Autónomas.

95. ¿En qué capítulo del Título I de la Ley 14/1986, de 25 de abril, se encuentran las actuaciones de las Administraciones Públicas competentes en materia sanitaria?

- a) Capítulo IV.
- b) Capítulo V.
- c) Capítulo VI.
- d) Capítulo VII.

96. ¿Por qué representa está formada la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo?

- a) Representantes de la Administración General del Estado.
- b) Representantes de las Administraciones de las Comunidades Autónomas y de las ciudades de Ceuta y Melilla.
- c) Representantes de las organizaciones empresariales y sindicales más representativas.
- d) Todas las opciones son correctas.

97. ¿En qué artículo de la Ley 31/1995 se afirma que el empresario es quién aplicará las medidas que integran el deber general de prevención?

- a) 13.
- b) 14.
- c) 15.
- d) 16.

98. ¿Cuál es una obligación general preventiva del trabajador?

- a) Utilización correcta de maquinaria, aparatos, herramientas.
- b) Deber de cooperar con el empresario.
- c) Utilización de medios de protección previstos.
- d) Cuidado y conservación de los equipos de protección.

99. ¿Cuál no es un deber del empresario?

- a) Facilitar el material adecuado.
- b) Analizar las posibles situaciones de emergencia.
- c) Poner en práctica las medidas necesarias para que dichos trabajadores puedan interrumpir el trabajo y ponerse a salvo.
- d) No poner fuera de funcionamiento ni usar incorrectamente los dispositivos de seguridad existentes.

100. “El empresario debe velar por la protección de la maternidad si los resultados de la evaluación revelan riesgos para la seguridad y la salud o una posible repercusión sobre el embarazo o lactancia”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

101. ¿Cuál no es una característica de los servicios de prevención mancomunados?

- a) Las empresas afectadas antes del acuerdo de constitución tienen que consultar a los representantes de los trabajadores.
- b) El servicio de prevención mancomunado debe tener la información relativa a las empresas que lo constituyen.
- c) Su actividad preventiva debe incluir a todas las empresas, participantes y no participantes.
- d) Estos servicios, posean o no personalidad jurídica diferenciada, tendrán la consideración de servicios propios.

102. “Un sistema de gestión de la prevención es el proceso dirigido a estimar la magnitud de los riesgos que no se hayan podido evitar, obteniendo la información necesaria para que el empresario esté en condiciones de tomar una decisión apropiada sobre la necesidad de adoptar medidas preventivas”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

103. ¿Qué se debe tener en cuenta a la hora de evaluar los riesgos presentes en cada puesto de trabajo?

- a) Las instalaciones.
- b) Las señalizaciones de emergencia.
- c) Las condiciones de trabajo.
- d) Todas las opciones son correctas.

104. “En general, serán objeto de planificación las medidas de prevención y protección a adoptar, y, en particular, las medidas de emergencia y la vigilancia de la salud, así como la información y la formación de los trabajadores en materia preventiva”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

105. ¿Qué es el control activo de una actuación?

- a) Sirve para analizar e investigar los fallos que han dado lugar a incidentes, accidentes o enfermedades laborales.
- b) Es la evaluación sistemática, documentada, periódica y objetiva del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales (SGPRL).
- c) Permite obtener la información antes de que se produzcan los daños.
- d) Ninguna opción es correcta.

106. ¿Mediante qué se realiza el control reactivo?

- a) Control de la consecución de objetivos.
- b) Inspección sistemática de locales, instalaciones, equipos y maquinaria.
- c) Identificación de prácticas inseguras por parte de los trabajadores y evaluación de la salud.
- d) Investigación de las causas que han dado lugar a los daños y remitiendo la información al servicio de prevención para iniciar las medidas correctoras.

107. ¿Quién puede realizar la evaluación de los riesgos, siempre que esté capacitado?

- a) El propio empresario y los trabajadores designados por el empresario.
- b) El servicio de prevención propio.
- c) El servicio de prevención ajeno.
- d) Todas las opciones son correctas.

108. ¿Qué aspectos evalúa la auditoría?

- a) La eficacia, efectividad y fiabilidad del SGPRL; y si el sistema es adecuado para alcanzar la política en prevención y los objetivos perseguidos en este campo.
- b) La idoneidad y efectividad del sistema implantado.
- c) El grado de cumplimiento respecto a la normativa vigente.
- d) Ninguna de las opciones es correcta.

109. “La auditoría deberá ser repetida cada 2 años o cuando así lo requiera la Autoridad Laboral”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

110. “Los requisitos que tiene que cumplir, en cuanto a capacitación y formación, quienes realicen las evaluaciones de riesgos son siempre los mismos”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

111. ¿En qué artículo de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales se establece la documentación mínima que toda empresa debe elaborar y conservar a disposición de la autoridad laboral?

- a) 23.
- b) 24.
- c) 25.
- d) 26.

112. El Manual de Prevención es...

- a) Donde se describe la política, el sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales, etc.
- b) Donde se recogen los resultados de las actividades preventivas.
- c) Donde se describen las distintas actividades del sistema de gestión, indicando su objetivo y alcance, qué hay que hacer, quién es el responsable de hacerlo, etc.
- d) Todas las opciones son correctas.

113. “El procedimiento de elaboración de la documentación ha de contemplar las siguientes etapas: elaboración; codificación; revisión; aprobación; distribución; y revisión y actualización”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

114. ¿Cuál no es un principio a tener en cuenta ante los accidentes?

- a) Saber imponerse.
- b) Hacer una composición del lugar.
- c) Mover al herido a un lugar seguro.
- d) Examinar bien al herido.

115. “La hemorragia y el cese de la respiración deben ser tratados antes de llevar a cabo cualquier otra cosa”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

116. ¿Qué teléfonos deben saberse los trabajadores?

- a) Ambulancia, hospital de referencia y mutua.
- b) Bomberos e información toxicológica.
- c) Policía y emergencias médicas.
- d) Todas las opciones son correctas.

117. ¿Qué orden se ha de seguir para realizar el reconocimiento del herido?

- a) Respiración, pulso y estado de conciencia.
- b) Estado de conciencia, respiración y moverlo hasta que se despierte.
- c) Estado de conciencia, respiración y pulso.
- d) Moverlo hasta que se despierte.

118. ¿Qué son los testigos privilegiados?

- a) Aquellos debidamente formados y entrenados para actuar en casos de accidentes laborales.
- b) Aquellos con unos conocimientos adecuados, pudiendo, en un momento dado, hacer una valoración del accidente lo más objetiva posibles.
- c) Aquellos que no tienen ninguna formación ni preparación.
- d) Aquellos testigos que puede complicar la investigación confundiendo los datos.

119. ¿Con cuántos socorristas debe contar una empresa de 100 trabajadores?

- a) 1.
- b) 2.
- c) 3.
- d) 4.

120. ¿Qué nivel de formación capacita al socorrista para atender situaciones consideradas como urgencias médicas hasta la llegada de los servicios médicos oportunos?

- a) Nivel básico o mínimo.
- b) Nivel intermedio o complementario.
- c) Nivel superior o específico.
- d) Todas las opciones son correctas.

121. Una luxación es...

- a) Una lesión física no penetrante en el cuerpo, causada por golpes o caídas.
- b) Una tablilla flexible con su respectivo vendaje que cubrirá la zona del hueso afectado a ambos lados.
- c) Una lesión producida por la pérdida de contacto de las superficies articulares.
- d) Pérdidas en la continuidad de la sustancia ósea.

122. ¿Qué personas intervienen en el Sistema de Emergencia?

- a) Testigo.
- b) El/la telefonista.
- c) El/la socorrista.
- d) Todas las opciones son correctas.

123. “El masaje cardíaco consiste en despejar las vías respiratorias y estimular la inhalación y exhalación”.

- a) Verdadero.
- b) Falso.

