



CUADERNO DE EVALUACIÓN

PSICOLOGÍA

Prueba de Evaluación
CURSO DE PSICOLOGÍA

Nombre y Apellidos:	Firma:
DNI:	

Instrucciones: Cumplimente la prueba de evaluación, sin olvidar incluir sus datos personales y firma, a la finalización del curso. Señale la respuesta correcta rellenando o coloreando la casilla. ¡Suerte!

Ejemplo:

a	b	c
---	--------------	---

1.	a	b	c
2.	a	b	c
3.	a	b	c
4.	a	b	c
5.	a	b	c
6.	a	b	c
7.	a	b	c
8.	a	b	c
9.	a	b	c
10.	a	b	c
11.	a	b	c
12.	a	b	c
13.	a	b	c
14.	a	b	c
15.	a	b	c
16.	a	b	c
17.	a	b	c
18.	a	b	c
19.	a	b	c
20.	a	b	c
21.	a	b	c
22.	a	b	c
23.	a	b	c
24.	a	b	c
25.	a	b	c
26.	a	b	c
27.	a	b	c
28.	a	b	c
29.	a	b	c
30.	a	b	c
31.	a	b	c
32.	a	b	c
33.	a	b	c
34.	a	b	c
35.	a	b	c
36.	a	b	c
37.	a	b	c
38.	a	b	c
39.	a	b	c
40.	a	b	c
41.	a	b	c

42.	a	b	c
43.	a	b	c
44.	a	b	c
45.	a	b	c
46.	a	b	c
47.	a	b	c
48.	a	b	c
49.	a	b	c
50.	a	b	c
51.	a	b	c
52.	a	b	c
53.	a	b	c
54.	a	b	c
55.	a	b	c
56.	a	b	c
57.	a	b	c
58.	a	b	c
59.	a	b	c
60.	a	b	c
61.	a	b	c
62.	a	b	c
63.	a	b	c
64.	a	b	c
65.	a	b	c
66.	a	b	c
67.	a	b	c
68.	a	b	c
69.	a	b	c
70.	a	b	c
71.	a	b	c
72.	a	b	c
73.	a	b	c
74.	a	b	c
75.	a	b	c
76.	a	b	c
77.	a	b	c
78.	a	b	c
79.	a	b	c
80.	a	b	c
81.	a	b	c
82.	a	b	c

83.	a	b	c
84.	a	b	c
85.	a	b	c
86.	a	b	c
87.	a	b	c
88.	a	b	c
89.	a	b	c
90.	a	b	c
91.	a	b	c
92.	a	b	c
93.	a	b	c
94.	a	b	c
95.	a	b	c
96.	a	b	c
97.	a	b	c
98.	a	b	c
99.	a	b	c
100.	a	b	c
101.	a	b	c
102.	a	b	c
103.	a	b	c
104.	a	b	c
105.	a	b	c
106.	a	b	c
107.	a	b	c
108.	a	b	c
109.	a	b	c
110.	a	b	c
111.	a	b	c
112.	a	b	c
113.	a	b	c
114.	a	b	c
115.	a	b	c
116.	a	b	c
117.	a	b	c
118.	a	b	c
119.	a	b	c
120.	a	b	c



1. Se entiende por _____, todos aquellos actos de un organismo que pueden ser observados y registrados.

- a) Proceso fisiológico.
- b) Cognición.
- c) Conducta.

2. ¿Cuándo surge la psicología científica?

- a) En el siglo V, Con los filósofos Platón y Aristóteles.
- b) En el siglo XX, con Freud.
- c) En el siglo XVII, con René Descartes.

3. ¿Cuál de los siguientes autores considera que los datos conscientes son insuficientes para explicar el comportamiento humano?

- a) Piaget.
- b) Freud.
- c) Skinner.

4. Mayer, Salovey y Caruso (2000) conciben la inteligencia emocional como un modelo de cuatro ramas interrelacionadas:

- a) Regulación emocional, integración emocional, comprensión emocional y pensamiento emocional.
- b) Percepción emocional, integración emocional, comprensión emocional y pensamiento emocional.
- c) Regulación emocional, integración emocional, comprensión emocional y percepción emocional.

5. Con respecto a las habilidades que un psicólogo experto debería dominar, indica cuál de las siguientes No es propia de su profesión:

- a) El psicólogo, debe encontrar los reforzadores adecuados para aumentar la motivación del paciente, su confianza y sus habilidades.
- b) El psicólogo, debe saber expresar sus propias emociones.
- c) El psicólogo, valorar y determinar los objetivos del paciente.

6. Los _____, pueden ofrecer sus servicios a prácticamente cualquier persona, aunque no se le haya diagnosticado ninguna psicopatología en particular.

- a) Psicólogos.
- b) Psiquiatras.
- C) Médicos.

7. En que función de la psicología del trabajo NO se persigue específicamente la mejora cuantitativa de los recursos humanos:

- a) Selección, Evaluación y Orientación de personal.
- b) Formación y Desarrollo del personal.
- c) Marketing y comportamiento del consumidor.

8. ¿Cuál de los siguientes ámbitos profesionales aplicados, posee un mayor número de psicólogos?

- a) Psicología educativa.
- b) Psicología clínica.
- c) De las organizaciones.

9. Los objetivos de la evaluación psicológica son utilizados en la práctica del psicólogo para:

- a) Diagnosticar, seleccionar, orientar, o modificar comportamientos.
- b) Describir, clasificar, predecir y controlar comportamientos.

c) Describir, coordinar, predecir y controlar comportamientos.

10. ¿En qué fase del diagnóstico psicológico, son seleccionadas las técnicas de evaluación de las variables dependientes?

a) Establecimiento del diagnóstico, orientación o selección.

b) Comprobación de las hipótesis sobre el caso.

c) Formulación de hipótesis sobre el caso.

11. Los tests_____son instrumentos estructurados en los cuales la persona evaluada tiene que escoger, entre alternativas de respuestas, aquella que considera se ajusta mejor en su caso particular.

a) Subjetivas.

b) Proyectivos.

c) psicométricos.

12. Señala cual es una de las ventajas del test colectivo:

a) Es más personalizado.

b) Reduce la influencia del examinador sobre el sujeto.

c) Permite hacer una intervención más individualizada.

13. El objetivo de un tratamiento psicológico es observar, identificar y modificar los elementos del comportamiento que generan sufrimiento. Por comportamiento se entiende:

a) La conducta, los pensamientos, las emociones y los estados de ánimo.

b) La conducta, los pensamientos y las emociones.

c) La conducta, los pensamientos, las emociones y las formas de vida.

14. En la primera fase de un tratamiento psicológico se debe:

- a) Decidir cuáles de esos problemas se van a intervenir y en qué orden.
- b) Elegir las técnicas y los medios que se emplearán para lograr el objetivo.
- c) Emplear técnicas dirigidas a trabajar los puntos acordados.

15. En la fase de aplicación del tratamiento, las actividades a realizar entre sesiones:

- a) Serán acordadas entre el paciente y el psicólogo.
- b) Son impuestas por el paciente.
- c) Las decide el psicólogo de forma unilateral.

16. La terapia _____ asume que los patrones de pensamiento mal adaptativos o erróneos causan un comportamiento desadaptativo y emociones “negativas”.

- a) Psicoanalítica.
- b) Cognitiva.
- c) Cognitivo-conductual.

17. Cuando decimos que los procesos de los que se ocupa la psicología del desarrollo son de carácter normativo, nos referimos a que:

- a) son propios de determinados individuos.
- b) No puedan ser generalizables a toda la población.
- c) Son aplicables a todos los hombres o a un gran grupo.

18. Los modelos _____ se sitúan en la tradición del empirismo, donde lo importante no es lo que hay dentro del organismo, sino aquello que desde fuera le llega y moldea.

- a) Mecanicistas.

b) Organísmicos.

c) Cognitivistas.

19. ¿En qué etapas del desarrollo cognoscitivo de Piaget, el niño entiende la reversibilidad?

a) Preoperacional.

b) Operaciones concretas.

c) Operaciones formales.

20. ¿Quién es el principal representante del condicionamiento clásico?

a) Vygotsky.

b) Pavlov.

c) Skinner.

21. Señala cuál de los siguientes autores define la educación de la siguiente forma: “Es un proceso de formación social, a través del cual se informa a la persona sobre el medio en que vive y sobre la historia, a la vez que se le capacita para aplicar dicha información en su realidad circundante con objeto de influir en ella y de este modo progresar hacia los ideales de paz, armonía y justicia social”.

a) Ausubel.

b) Delors.

c) Ley General de Educación.

22. ¿Qué autor fue el iniciador de los estudios de Psicología en EEUU, cuyo mayor mérito fue llamar la atención sobre la importancia de la psicología genética y los cambios que sufre el psiquismo del niño a lo largo del desarrollo?

a) Galton.

b) Cattell.

c) Hall.

23. Según el modelo de Gestalt ¿Qué nombre se le da a la comprensión interna de las relaciones entre las partes que constituyen e integran cualquier situación?

a) Consciente.

b) Insight.

c) Inconsciente.

24. Según la _____ el desarrollo tiene cuatro etapas de pensamiento: sensoriomotriz, preoperacional, de operaciones concretas y de operaciones formales.

a) Teoría de Piaget.

b) Teoría de Erik Erikson.

c) Teoría de Sigmund Freud.

25. A la hora de conceptualizar la palabra “personalidad”, decimos que:

a) La estabilidad siempre implica consistencia, y la consistencia, estabilidad.

b) La estabilidad siempre implica consistencia, pero la consistencia no necesariamente implica estabilidad.

c) Una persona consistente habitualmente, a lo largo de su vida tenderá a ser inestable.

26. El _____ aparece en la primera infancia y es el guardián moral o la conciencia y ayuda al individuo a funcionar en la sociedad.

a) Superyo.

b) El ello.

c) El yo.

27. Según el modelo jerárquico de la personalidad de Eysenck ¿En qué nivel se encuentran los superfactores: neuroticismo, extraversión y psicoticismo?

- a) Nivel 2.
- b) Nivel 3.
- c) Nivel 4.

28. ¿En qué corriente de la psicología de la personalidad, se encuadra la psicología de Gestalt?

- a) Cognitivismo.
- b) Psicoanálisis.
- c) Humanismo.

29. Entre los factores que pueden explicar el comportamiento social inadecuado está:

- a) La persona siente ansiedad asociada a las interacciones sociales que obstaculiza o dificulta su actuación.
- b) El individuo sabe discriminar adecuadamente las condiciones en que una respuesta determinada probablemente será efectiva.
- c) La persona no está segura de sus de sus derechos o piensa que tiene derecho a responder adecuadamente.

30. Señala cuál de las siguientes habilidades, pertenece al grupo GRUPO III.

Habilidades relacionadas con los sentimientos:

- a) Hacer un cumplido.
- b) Enfrentarse con el enfado del otro.
- c) Pedir permiso.

31. Señala cuál es el estilo de comunicación al que nos referimos si decimos que la persona evita el contacto visual durante la comunicación:

- a) Estilo pasivo.
- b) Estilo agresivo.
- c) Estilo asertivo.

32. La _____ es la capacidad de superación de las adversidades, saliendo fortalecido y transformado positivamente por la experiencia.

- a) Autocontrol.
- b) Autoestima.
- c) Resiliencia.

33. ¿De qué depende el comportamiento humano?

- a) Del contexto y de la persona según su trayectoria biográfica.
- b) Únicamente del contexto.
- c) De la genética o situación presente.

34. Puestos a datar esta historia científica, se suele citar como primer hito la fecha de 1879, el año en que _____ funda en la Universidad de Leipzig el primer laboratorio de Psicología.

- a) William James.
- b) Wilhelm Wundt.
- c) Théodule Ribot.

35. ¿En qué año se reconoció en EEUU, la especialidad de psicología clínica?

- a) En el año 1945.
- b) En el año 1956.
- c) En el año 1960.

36. Ni el comportamiento_____ ni los conflictos entre el individuo y la sociedad son trastornos mentales, a no ser que la desviación o el conflicto sean síntomas de una disfunción" (American Psychiatric Association, 1995, pág. XXI).

- a) Esquizofrénico.
- b) Desviado.
- c) Perturbado.

37. Psiquiatras y psicólogos detectan síntomas de un trastorno psicológico en una persona, por la manifestación de sentimientos y emociones que le causa dolor debido a dos indicadores característicos. Señala cuál de los siguientes no es uno de ellos:

- a) La presencia de sentimientos negativos y estados de ansiedad, estados depresivos, y fuerte irritabilidad con o sin motivo aparente.
- b) Relación social conflictiva y duradera, sea por motivos familiares, de trabajo, o problemas no resueltos desde tiempo atrás.
- c) La presencia de sentimientos negativos y estados de ansiedad, estados depresivos, y fuerte irritabilidad con motivo aparente.

38. De acuerdo con_____ de los trastornos psicológicos los factores biológicos, psicológicos y sociales de riesgo se combinan para producirlos. Señala cuál de las siguientes

- a) El modelo de diátesis-estrés.
- b) El enfoque de sistemas.
- c) El modelo cognoscitivo-conductual.

39. ¿Qué autor, con su libro Incrementar “Compendio de Psiquiatría”, intentó establecer unos criterios comunes en relación a los sistemas de clasificación?

- a) Emil Kraepelin.
- b) Eugen Bleuler.
- c) Philippe Pinel.

40. ¿En la Edad Media, como estaba considerada la enfermedad mental?

- a) En esa etapa va forjándose un nuevo concepto de enfermedad mental, más ligada a una concepción orgánica y biologicista.
- b) Se consideraba que toda enfermedad era de origen orgánico y que podía tratarse y curarse.
- c) Se consideraba que todo trastorno mental o de origen desconocido como posesión diabólica o brujería.

41. Con respecto de al retraso mental moderado, señala cuál de estas afirmaciones NO es verdad:

- a) El CI de los sujetos con este nivel de retraso mental se sitúa entre 20-25 y 35-40.
- b) Este grupo constituye alrededor del 10 % de toda la población con retraso mental.
- c) La mayoría de los individuos con este nivel de retraso mental adquieren habilidades de comunicación durante los primeros años de la niñez.

42. El diagnóstico de retraso mental requiere que el inicio del trastorno sea anterior a...:

- a) La edad adulta.
- b) Los 7 años.
- c) Los 18 años.

43. Si decimos que su característica esencial es una marcada regresión en múltiples áreas de actividad tras un período de por lo menos 2 años de desarrollo aparentemente normal ¿De qué trastorno estamos hablando?

- a) Trastorno desintegrativo infantil.
- b) Trastorno de Rett.
- c) Trastorno autista.

44. El niño que es diagnosticado de trastorno de lectura debe cumplir tres criterios. Señala cuál de los siguientes no es correcto:

- a) El rendimiento en lectura, se sitúa sustancialmente por debajo de lo esperado dada la edad cronológica del sujeto, su CI y la escolaridad propia de su edad.
- b) La alteración del criterio A no interfiere en el rendimiento académico o las actividades de la vida cotidiana que exigen habilidades para la lectura.
- c) Si existe un déficit sensorial, las dificultades para la lectura exceden las habitualmente asociadas a él.

45. Señala cuál de las siguientes características sobre el tartamudeo es falsa:

- a) Este trastorno puede ir acompañado de movimientos como tics, y se ve incrementado por el nerviosismo y la ansiedad.
- b) En personas tartamudas los trastornos fonológico y del lenguaje expresivo son más frecuentes que en el resto de las personas.
- c) Por cada tres mujeres tartamudas, hay solamente una hombre con este trastorno.

46. En el TDAH, la_____ Se manifiesta por un exceso de movimiento en situaciones en que resulta inadecuado hacerlo y en diferentes ámbitos (casa y escuela).

- a) Impulsividad.
- b) Hiperactividad.

c) Inatención.

47. Se diagnostica trastorno por déficit de atención con hiperactividad, con predominio hiperactivo-impulsivo, si se satisface...:

- a) Los Criterios A1 y A2 durante los últimos 6 meses.
- b) El Criterio A1, pero no el Criterio A2 durante los últimos 6 meses.
- c) El Criterio A2, pero no el Criterio A1 durante los últimos 6 meses.

48. En función de la edad de inicio, podemos diferenciar estos dos tipos de trastorno disocial. Señala cuál de estas características no es propia del tipo de inicio en la adolescencia, en comparación con el de inicio en la niñez.

- a) Tienden menos a desplegar comportamientos agresivos y a tener más relaciones normativas con compañeros.
- b) Estos sujetos son menos propensos a sufrir un trastorno disocial persistente o a desarrollar en la vida adulta un trastorno antisocial de la personalidad.
- c) La proporción de varones a mujeres con trastorno disocial es inferior en comparación.

49. Entendemos por _____, la capacidad de las personas para reflexionar sobre sus procesos de pensamiento y la forma en que aprenden.

- a) Metacognición.
- b) Orientación.
- c) Atención.

50. En el tercer nivel de intensidad de la demencia, denominado demencia moderada...:

- a) En este nivel se constata una pérdida muy importante de los procesos amnésicos, rellenando estas lagunas con cuadros confabulatorios.

b) El sujeto refleja un déficit limitado y variable en la adquisición de nueva información.

c) Se observa importante incapacidad para retener y recordar nueva información.

51. En la _____ DV se producen repetidos infartos cerebrales que destruyen pequeñas zonas del mismo, siendo el efecto acumulativo de estas lesiones lo que conduce a la demencia.

a) Enfermedad de Alzheimer.

b) Demencia Vascular.

c) Demencia Frontotemporal.

52. El inicio del delirium es:

A) Insidioso.

B) Subagudo.

C) Agudo.

53. El término trastorno mental primario NO se utiliza para denominar de una manera abreviada:

a) Los trastornos mentales no debidos a enfermedad médica.

b) Los trastornos mentales inducidos por sustancias.

c) Los trastornos mentales no debidos a enfermedad médica.

54. Según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (APA 2000), el cuadro clínico de la catatonia está dominado por una serie de características. Señala cual NO lo es:

a) Inmovilidad motora tipo catalepsia con flexibilidad cética o estupor.

b) Actividad motora excesiva.

c) Positivismo extremo.

55. Si hablamos de que la una de las causas del síndrome catatónico puede ser la hiponatremia ¿A qué tipo de causa nos estamos refiriendo?

- a) Enfermedades sistémicas.
- b) Enfermedades neurológicas.
- c) Tóxico metabólica.

56. La _____ es la imitación repetitiva de movimientos de otra persona.

- a) Ecopraxia.
- b) Ecolalia.
- c) Encopresis.

57. ¿Cuáles son los factores por los cuales algunas personas desarrollan adicciones a las sustancias?

- a) Genéticas, físicas y ambientales.
- b) Biológicas, sociales e interpersonales.
- c) Físicas y psicológicas.

58. Señala cuál de los siguientes es un síntoma cognitivo del abuso de sustancias:

- a) Periodos aleatorios de hiperactividad extrema.
- b) Cambios en el estado de ánimo.
- c) Dificultades para concentrarse.

59. Señala cuál de los siguientes no es uno de los criterios para el diagnóstico de la intoxicación por sustancias:

- a) Presencia de un síndrome irreversible específico de una sustancia debido a su ingestión reciente (o a su exposición).

b) Cambios psicológicos o comportamentales desadaptativos clínicamente significativos debidos al efecto de la sustancia sobre el SNC.

c) Los síntomas no se deben a una enfermedad médica y no se explican mejor por la presencia de otro trastorno mental.

60. El _____ utiliza el refuerzo positivo, como el otorgamiento de recompensas o privilegios por estar libres de drogas.

a) Reforzamiento sistemático.

b) Tratamiento con estímulo motivacional.

c) Tratamiento cognitivo-conductual.

61. Señala cuál de las siguientes afirmaciones sobre la esquizofrenia es falsa:

a) Es significativamente más alta en los hombres que en las mujeres.

b) La edad media de la primera aparición de la enfermedad es los 26 años.

c) La mortalidad en pacientes esquizofrénicos es consistente y significativamente más alta, que en la población general (2-3 veces mayor).

62. Se asigna el tipo _____ en caso de que predomine una preocupación causada por ideas delirantes o cuando existan alucinaciones frecuentes.

a) Paranoide.

b) Desorganizado.

c) Indiferenciado.

63. Señala cuál de los siguientes criterios para el diagnóstico de Esquizofreniforme según el DSM-IV-TR, es falso:

a) Se cumplen los Criterios A, D y E para la esquizofrenia.

b) Un episodio del trastorno (incluidas las fases prodrómica, activa y residual) dura al menos 1 mes, pero menos de 6 meses.

c) Existe un deterioro de la actividad social o laboral.

64. Señala cuál de las siguientes afirmaciones sobre el trastorno delirante es falsa:

- a) Los trastornos formales del pensamiento están ausentes.
- b) La afectividad está afectada.
- c) La personalidad se mantiene integrada.

65. En el origen de los trastornos de ansiedad participan factores:

- a) Biológicos, ambientales y sociales.
- b) Genéticos, sociales, traumáticos y de aprendizaje.
- c) Biológicos, psicodinámicos, sociales, traumáticos y de aprendizaje.

66. El DSM-IV ha propuesto criterios diagnósticos para las crisis de angustia en función de las circunstancias en que aparecen y el modo de inicio, en tres tipos diferentes. ¿En qué consiste la crisis espontánea?

- a) Aparecen de forma invariable inmediatamente después de la exposición o anticipación de un estímulo o desencadenante ambiental.
- b) Aparecen durante la exposición a un desencadenante ambiental, aunque no se asocian siempre con dicha situación.
- c) Aparecen sin asociarse con ningún desencadenante situacional inmediato.

67. De acuerdo con el DSM-IV, en la _____ se da un miedo intenso y persistente que es excesivo o irracional y es desencadenado por la presencia o anticipación de objetos o situaciones específicos.

- a) Fobia específica.
- b) Fobia social.
- c) Agorafobia.

68. En los individuos menores de 18 años, para ser diagnosticada la fobia social, la duración del cuadro sintomático debe prolongarse como mínimo:

- a) 3 meses.
- b) 6 meses.
- c) 1 año.

69. Las _____ son pensamientos, impulsos o imágenes recurrentes y persistentes que son experimentados (al menos inicialmente) como intrusos e inapropiados y que causan ansiedad o malestar acusados.

- a) Obsesiones.
- b) Compulsiones.
- c) Preocupaciones.

70. Señala cuál de los siguientes criterios no se corresponde con el diagnóstico del trastorno obsesivo-compulsivo:

- a) La persona nunca reconoce que estas obsesiones o compulsiones resultan excesivas o irracionales.
- b) Las obsesiones o compulsiones provocan un malestar clínico significativo.
- c) Si hay otro trastorno, el contenido de las obsesiones o compulsiones no se limita a él.

71. Señala cuál de las siguientes afirmaciones sobre el trastorno de estrés postraumático es falsa:

- a) El TEPT es más grave y/o duradero cuando el agente estresante es aplicado directamente por el hombre (tortura, violación, violencia familiar, terrorismo).
- b) La probabilidad de desarrollar TEPT aumenta cuando se incrementan la intensidad, duración y/o frecuencia del agente estresante.
- c) La probabilidad de desarrollar TEPT aumenta cuando es observado o transmitido en vez de experimentado directamente.

72. El TEP es un trastorno de ansiedad que suele producirse tras haber sufrido u observado un acontecimiento altamente traumático. Esta experiencia va a ocasionar toda una serie de síntomas agrupados en tres tipos diferentes:

- a) Rememoración, hiperactivación fisiológica y evitación.
- b) Reexperimentación, hipoactivación fisiológica y evitación.
- c) Evitación, reexperimentación y rememoración.

73. Una condición médica general, no debe confundirse con los _____, que se caracterizan por la presencia de factores psicológicos y síntomas físicos pero no existe una condición médica general a partir de la cual puedan explicarse completamente tales síntomas físicos.

- a) Trastornos somatoformes.
- b) Trastornos psicológicos.
- c) Trastornos facticios.

74. El trastorno psicósomático se produce cuando se produce disregulación, que puede darse en cualquiera de las 4 etapas. En la etapa del procesamiento de la información:

- a) Los estímulos del medio externo pueden forzar al cerebro a que ignore el feedback negativo procedente del órgano periférico.
- b) Los estímulos del medio externo pueden forzar al cerebro a que ignore el feedback negativo procedente del órgano periférico.
- c) El propio órgano puede responder de forma hipo o hiperactiva a las señales provenientes del cerebro.

75. La investigación científica ha resaltado 2 tipos de características como factores precursores del cáncer. Señala cuál de estas no lo es:

- a) La personalidad tipo C: inhibición, represión y negación de las reacciones emocionales, especialmente las agresivas y las de ira.
- b) La personalidad tipo A: irritabilidad, impaciencia y conductas hostiles.

c) La dificultad para hacer frente de forma activa a las situaciones de estrés, vinculándose a situaciones de indefensión, desesperanza y depresión.

76. Él/la _____ es un factor que incide negativamente en el agravamiento de la diabetes. Un incremento de los eventos negativos se asocia con un incremento de los niveles de glucosa en sangre.

- a) Estrés.
- b) Ansiedad.
- c) Depresión.

77. Las manifestaciones clínicas pueden ser variadas, pero de acuerdo a la American Psychiatric Association deben presentarse al menos:

- a) Dos síntomas dolorosos, dos sexuales, dos digestivos y uno pseudoneurológico.
- b) Cuatro síntomas dolorosos, dos digestivos, uno sexual y uno pseudoneurológico.
- c) Cuatro síntomas dolorosos, tres digestivos, uno sexual y uno pseudoneurológico.

78. El trastorno caracterizado por la existencia de síntomas somáticos múltiples, que por lo general han estado presentes durante varios años antes de que el enfermo haya sido remitido al psiquiatra, y que se inician antes de los 30 años, se denomina:

- a) Hipocondría.
- b) Trastorno de somatización.
- c) Trastorno de conversión.

79. La característica esencial de la hipocondría es:

- a) La preocupación por los síntomas.

- b) Perder sus facultades mentales.
- c) El miedo o la idea de sufrir una enfermedad importante.

80. Señala cuál de las siguientes afirmaciones sobre la hipocondría no es cierta:

- a) Se presenta más frecuentemente en los hombres.
- b) Su curso es crónico con mejorías y periodos de empeoramiento.
- c) Hay siempre un deterioro variable de la vida de pareja, familiar y laboral.

81. Señala cuál de las siguientes afirmaciones sobre el trastorno facticio es falsa:

- a) Se caracteriza por la invención, producción o falsificación de síntomas físicos o psicológicos que simulan una enfermedad física o mental.
- b) Las conductas que llevan a simular la enfermedad son voluntarias y requieren cierto grado de planificación.
- c) Las motivaciones por las que se siente impulsado a simular la enfermedad son conscientes.

82. Los pacientes con síndrome de Munchausen típicamente se presentan entre las siguientes edades:

- a) 20 y 40 años.
- b) A partir de los 65 años.
- c) Nunca antes de los 40 años.

83. Con cuál de los siguientes tipos de trastornos facticios, materias el subtipo síndrome de Münchhausen:

- a) Trastornos facticios con predominio de signos y síntomas psicológicos.
- b) Trastornos facticios con predominio de signos y síntomas físicos.
- c) Trastornos facticios con signos y síntomas psicológicos y físicos.

84. Los síntomas que se observa con mayor frecuencia en el “trastorno facticio por poderes” es:

- a) La hemorragia.
- b) Las manifestaciones del SNC.
- c) Las diarreas y vómitos.

85. Los trastornos diasociativos son alteraciones mentales caracterizadas por la pérdida de integración de la _____ y por la desconexión y discontinuidad de la conciencia y la identidad personal.

- a) Percepción.
- b) Emoción.
- c) Cognición.

86. En cuanto a los síntomas de los trastornos disociativo, la existencia de episodios de sonambulismo, se da en:

- a) Personas adultas.
- b) Adolescentes.
- c) Niños/as.

87. La amnesia disociativa (psicogena), se trata de una amnesia típicamente...:

- c) Sensorial.
- b) Anterograda.
- c) Retrograda.

88. Señala cuál de las siguientes afirmaciones sobre la “Fuga Disociativa” es falsa:

- a) Se caracteriza por un estrechamiento de la conciencia, con amnesia posterior para lo ocurrido.

b) El trastorno aparece exclusivamente en el transcurso de un trastorno de identidad disociativo.

c) La “recuperación” de la fuga suele presentarse como una consciencia espontánea de la situación.

89. Los/las _____ se definen por que la imaginación o los actos inusuales o extravagantes son necesarios para la excitación sexual. Estos actos o imágenes tienden a ser insistentes e involuntariamente repetitivos.

a) Disfunciones sexuales.

b) Parafilias.

c) Trastorno de la Identidad Sexual.

90. La fase del ciclo de la respuesta sexual, que implica el punto culminante del placer sexual, con la eliminación de la tensión sexual y la contracción rítmica de los músculos de perineo y los órganos reproductivos, se denomina:

a) Excitación.

b) Orgasmo.

c) Resolución.

91. Dentro de las disfunciones sexuales, es en la _____ donde los factores orgánicos parecen desempeñar un papel más importante.

a) Dispareunia.

b) Eyaculación precoz.

c) Disfunción eréctil.

92. ¿Cuál es la parafilia más frecuente en la población general?

a) Pedofilia.

b) Voyeurismo.

c) Exhibicionismo.

93. Señala cuál de los siguientes factores asociados con la aparición de los trastornos de la conducta alimentaria, es un factor interpersonal:

- a) Sentimientos de insuficiencia o falta de control de su vida.
- b) Dificultad para expresar sentimientos y emociones.
- c) Definiciones muy concretas de belleza que incluyen solamente mujeres y hombres con ciertos pesos y figuras.

94. ¿Cuáles son los tipos de “anorexia nerviosa” que existen?

- a) Tipo restrictivo y tipo compensatorio.
- b) Tipo primario y tipo secundario.
- c) Tipo purgativo y tipo restrictivo.

95. A diferencia de la anorexia nerviosa, las personas con bulimia nerviosa generalmente:

- a) Mantienen lo que se considera un peso saludable.
- b) Tienen miedo de engordar, quieren desesperadamente perder peso.
- c) Tienen atracones y las conductas compensatorias.

96. ¿Cuál es el paso más importante en el tratamiento de los trastornos alimentarios?

- a) La normalización biológica.
- b) La recuperación ponderal (del peso).
- c) La reestructuración cognitiva.

97. La fase ____del sueño es aquella en la que se produce la actividad onírica, es decir, es cuando soñamos.

- a) 3.
- b) 4.

c) REM.

98. Señala cuál de estos tipos de insomnio se corresponde con la siguiente definición: “La característica esencial es la queja de muchos años de insomnio con evolución insidiosa que ocurre desde la infancia o niñez temprana”.

- a) Insomnio idiopático.
- b) Insomnio infantil por hábitos incorrectos.
- c) Insomnio paradójico.

99. Señala cuál de las siguientes afirmaciones sobre la narcolepsia es falsa:

- a) En la actualidad no existe cura y el tratamiento es sintomático y crónico.
- b) Para su diagnóstico, deben darse ataques de sueño reparador irresistibles que aparecen diariamente durante un mínimo de 6 meses.
- c) Se debe a una anomalía cerebral que altera los mecanismos neuronales que controlan diversos aspectos del sueño y del arousal.

100. La apnea _____ consiste en parada del flujo aéreo, a pesar del esfuerzo respiratorio persistente.

- a) Obstruktiva del sueño.
- b) Central.
- c) Mixta.

101. Él _____ se distingue del trastorno explosivo intermitente por la existencia de incentivos y ganancias con el acto agresivo.

- a) Negativismo desafiante.
- b) Comportamiento finalista.
- c) Episodio maniaco.

102. Señala cuál de las siguientes es una característica del cleptómano:

- a) Cuando roba existe una planificación previa.
- b) El cleptómano roba de forma reiterada objetos que tienen utilidad para él.
- c) Experimentan una gran tensión e inquietud antes de realizar el robo.

103. Señala cuál de los siguientes criterios no se corresponde con el diagnóstico de la piromanía:

- a) Fascinación, interés, curiosidad acerca de o atracción por el fuego y su contexto situacional.
- b) Bienestar, gratificación o liberación cuando se inicia el fuego, o cuando se observa o se participa en sus consecuencias.
- c) El incendio se provoca por móviles económicos, como expresión de una ideología sociopolítica, para ocultar una actividad criminal, o para expresar.

104. La fase del “Juego Patológico” en la conducta de juego pierde el contexto social en que solía desarrollarse para convertirse en un juego solitario, es:

- a) La fase de ganancia.
- b) La fase de pérdida.
- c) La fase de desesperación.

105. Según la curva de Yerkes-Dodson, si el estrés se mantiene o incrementa demasiado, tarde o temprano se produce:

- a) La toma de conciencia de la demanda o amenaza impuesta.
- b) Una respuesta neurofisiológica con activación de la vigilia la cual se expresa, como una mejora del rendimiento.
- c) Una disminución o alteración de la respuesta.

106. Señala cuál de las siguientes afirmaciones sobre el trastorno de adaptación en niños y adolescentes, es verdadera:

- a) Suele aparecer justo después del acontecimiento estresante o, como mucho, 3 meses después.
- b) Los síntomas generalmente duran menos de 6 meses.
- c) Si los síntomas se prolongan en el tiempo o empeoran, se podría pensar en otro diagnóstico como TDAH o trastornos de personalidad.

107. Señala la respuesta correcta sobre los trastornos adaptativos:

- a) Deben desaparecer dentro de los 6 meses que siguen a la desaparición del estresante, en todas las circunstancias.
- b) Pueden persistir por un período prolongado de tiempo (más de 6 meses) si aparecen en respuesta a un estresante crónico.
- c) El estresante siempre se debe a factores múltiples.

108. Si los síntomas del trastorno adaptativo persisten durante _____ después de que el estresante o sus consecuencias hayan cesado, el diagnóstico debe cambiarse al de trastorno no especificado.

- a) Más de 6 meses.
- b) Mas de 3 meses.
- c) Más de un año.

109. De que grupo de trastornos de personalidad hablamos si decimos que incluyen los individuos raros, excéntricos:

- a) Grupo A.
- b) Grupo B.
- c) Grupo C.

- 110. El trastorno de _____ se caracteriza principalmente por dos rasgos: hay una falta de relaciones interpersonales y el deseo de no tenerlas.**
- a) Personalidad esquizoide.
 - b) Personalidad paranoide.
 - c) Esquizotípico de personalidad.
- 111. El trastorno paranoide de la personalidad. Señala la respuesta correcta:**
- a) Los familiares de esquizofrénicos, muestran una incidencia menor.
 - b) Es más frecuente entre las mujeres.
 - c) Presentan mayor frecuencia entre inmigrantes y sordos.
- 112. En el trastorno antisocial de personalidad, la dimensión que comprende las deficiencias en la habilidad de comprender las emociones de otras personas, es:**
- a) Dimensión Social.
 - b) Dimensión conductual.
 - c) Dimensión afectiva.
- 113. Los individuos con personalidades erráticas, dramáticas y emocionales ¿En qué grupo de los trastornos de personalidad se incluyen?**
- a) Grupo A.
 - b) Grupo B.
 - c) Grupo C.
- 114. La persona que sufre_____ sigue unas pautas fijas de percepción de la realidad y unos patrones rígidos de conducta en la sociedad.**
- a) Trastorno de personalidad.

B) Trastorno de personalidad por evitación.

C) Trastorno de esquizofrenia.

115. ¿De qué trastorno estamos hablando si decimos que las personas que lo padecen se alejan activamente de los demás, y el miedo a las críticas, al rechazo o al ridículo las mantiene alejadas de las relaciones sociales?

a) Trastorno de personalidad obsesiva-compulsiva.

b) Trastorno de personalidad por dependencia.

c) Trastorno de personalidad evitadora.

116. Según la clasificación de los subtipos de trastornos dependientes de Theodore Millon, el subtipo complaciente, es aquel que tiene:

a) Características de evitación: siente temor y aprensión; vulnerabilidad al abandono; solitario a excepción de con las figuras cercanas de apoyo.

b) Características histriónicas: dócil, complaciente, agradable, papel sumiso, ansioso.

c) Características esquizoides: improductivo, busca la vida sin problemas, incompetencia, negación a tratar con dificultades.

117. ¿Cómo se define el estado vulnerable?

a) Tipo de reacción subjetiva ante el evento peligroso. La persona responde según sea su percepción del evento.

b) La persona se encuentra en estado de desorganización, invadida de tensión emocional, y su proceso homeostático está desequilibrado.

c) Cambio repentino en el entorno de la persona, que provoca una liberación de las emociones de manera explosiva, e incapacita los mecanismos de enfrentamiento.

118. ¿Qué sucede en la fase Intrusión de una crisis?

a) Es el momento de elaboración del suceso traumático, es decir, expresión voluntarias de la ideas.

b) Se integra la experiencia dentro de la vida de la persona.

c) Abundan ideas acerca del hecho vivido. Son comunes las pesadillas, o imágenes que regresan del pasado a nuestra mente.

119. Se denomina_____ a aquellas relacionadas con el desplazamiento de una etapa del crecimiento a otra, desde la infancia hasta la senectud.

a) Crisis del desarrollo.

b) Crisis circunstancial.

c) Crisis de ansiedad.

120. Señala cuál de las siguientes características no debería tener el personal que presta atención psicológica en situaciones de crisis:

a) Poseer elevada capacidad para la creatividad o para la improvisación práctica con escasos medios.

b) Tener la capacidad de comprender lo que la víctima está sintiendo.

c) Ser una empática y persona sensible que se deje llevar por las emociones de los demás.