

MÓDULO TRONCAL

SANIDAD

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y APOYO PSICOLÓGICO AL PACIENTE



INTRODUCCIÓN

La salud es uno de los elementos clave para tener una vida plena, mantener buenos hábitos saludables y prevenir ciertas enfermedades nos facilita poder tener una mayor longevidad.

Existen multitud de enfermedades que comprometen nuestra salud, y es que el papel preventivo es uno de los elementos más importantes para evitarlo. Debemos de aceptar que somos vulnerables a factores externos y que por lo tanto, estar informados de cómo debemos de actuar en ciertas situaciones es el método más seguro y preventivo para nuestra supervivencia.

La finalidad que persigue este módulo se traduce en saber aplicar las siguientes tareas.

- Analizar ciertas circunstancias que pueden provocar disfunciones de comportamiento en paciente con condiciones especiales.
- Analizar las condiciones psicológicas de pacientes de grupos de riesgo o con características especiales.
- Explicar los métodos y medios materiales usados en actividades de educación sanitarias.



Además, el profesional sanitario debe de estar preparado para hacer frente a cualquier situación, ofreciendo seguridad, tranquilidad y confianza a sus pacientes.

En definitiva, ayudar al paciente ofreciendo siempre respaldo y apoyo serán las dos piezas clave para afrontar con éxito las intervenciones de todo enfermero/a o profesional sanitario.



OBJETIVOS

- Identificar las diferentes etapas del desarrollo evolutivo y afectivo del niño/a, describiendo el rol del enfermero.
- Reconocer las fases que se dan en la relación paciente-sanitario.
- Valorar las formas de relacionarse con cada uno de los diversos pacientes (niños, adolescentes, adultos, ancianos)
- Descubrir las características principales de los programas de promoción a la salud en estados fisiológicos.
- Afrontar situaciones de relación con pacientes con características muy particulares (VIH, terminales...).
- Descubrir los métodos de transmisión de información de uso común en actividades de información sanitaria.
- Describir las características elementales de los programas de prevención de enfermedades específicas.
- Conocer los principales mecanismos para evitar o disminuir el grado de ansiedad en los pacientes.
- Explicar el sentido del concepto comunicación describiendo los elementos que la constituyen.
- Identificar los mecanismos de ayuda que pueden ser empleados en pacientes terminales o con enfermedades crónicas o de larga duración.



TEMAS

TEMA 1

Procesos psicológicos básicos

TEMA 2

La personalidad

TEMA 3

Psicología evolutiva

TEMA 4

El técnico en cuidados auxiliares de enfermería, profesional sanitario

TEMA 5

Aspectos psicológicos de los cuidados auxiliares en enfermería

TEMA 6

Salud y enfermedad

TEMA 7

Promoción de la salud

TEMA 8

El sujeto enfermo

TEMA 9

Reacciones ante la enfermedad y el sufrimiento

TEMA 10

La institución sanitaria

Los contenidos que se desarrollan en esta formación profesional, parten de las competencias que debe tener el profesional en su desarrollo profesional.

Estos, deben proporcionarle al alumnado los conocimientos teóricos y procedimentales, relacionados con la cualificación profesional correspondiente.

Cada uno de los conceptos deben trabajarse para fomentar que el alumnado afiance los conocimientos de una manera sólida.



TEMAS

TEMA 11

La relación asistencial

TEMA 12

La hospitalización

TEMA 13

El TCAE y la familia del paciente

TEMA 14

El paciente agudo

TEMA 15

El paciente crónico

TEMA 16

El niño/a enfermo

TEMA 17

El paciente adolescente

TEMA 18

El paciente geriátrico

TEMA 19

El paciente terminal

TEMA 20

El paciente con trastornos mentales

Con estas competencias podrás llegar a desarrollar aptitudes, procedimientos y destrezas que te ayudarán tanto de forma teórica como práctica a llevar a cabo funciones específicas en esta materia concreta.

Podrás alcanzar un nivel óptimo y adecuado en la adquisición de conocimientos básicos y particulares sobre el tema.

Además, el contenido siempre estará enfocado de forma progresiva, es decir, irás aprendiendo de los más específico a lo más general.



METODOLOGÍA

Esta asignatura de Promoción de la Salud y Apoyo Psicológico al Paciente, consta de cada uno de los temas anteriormente mencionados.

En el desarrollo de estos, podrás encontrar:

- **Contenido del tema**, donde tendrás que realizar el estudio, lectura y comprensión correspondiente.
- **Resumen**, el cual te servirá para hacer un repaso de lo desarrollado en el tema.
- **Actividades**, sirviéndote para afianzar los diferentes conceptos que vayas conociendo. En cada tema tendrás a tu disposición un conjunto de preguntas de desarrollo, donde podrás poner en práctica lo aprendido
- **Solucionario**. Una vez completadas las actividades de cada tema, tendrás a tu disposición el solucionario de estas, con la finalidad de que compruebes dichas soluciones por tí mismo/a y ver así donde has fallado y deberías mejorar.

- **Test.** Una batería de preguntas tipo test, donde podrás auto evaluarte y comprobar tu progreso.
- **Para practicar.** En este apartado encontrarás una evaluación global de la asignatura que podrás repetir todas las veces que lo desees.



Aunque nuestra metodología está pensada para que tengas mucha autonomía, te brindamos nuestro apoyo y queremos que sepas que puedes contactar con nosotros para cualquier duda que te surja a través de los medios facilitados para tutorización.

¡MUCHO ÁNIMO!