

A photograph of a healthcare setting. A nurse with reddish-brown hair, wearing a white lab coat, is leaning over a patient. The patient is lying in a hospital bed, wearing a white long-sleeved shirt and blue jeans. The patient's hands are clasped in their lap. The background shows a blurred hospital room with blue and white walls. A large teal semi-transparent rectangle is overlaid on the image, containing white text.

MÓDULO TRONCAL

SANIDAD

TÉCNICAS BÁSICAS DE ENFERMERÍA



INTRODUCCIÓN

El profesional sanitario/a debe saber hacer frente a todo tipo de situaciones reales en su día a día. La dificultad de su trabajo radica en saber conocer con exactitud las diferentes técnicas y procedimientos que se han de utilizar para cada unas de diversos estados y casos anímicos de sus pacientes.

La finalidad que persigue este módulo se traduce en saber aplicar las siguientes tareas.

- Lavar, asear y realizar la higiene de los pacientes asegurando siempre su traslado y necesidades.
- Ayudar a la deambulación del paciente, así como a la ejecución de una óptima exploración y observación del mismo.
- Saber aplicar tratamientos siguiendo los protocolos establecidos y administrar medicamentos por las diferentes vías de administración.
- Saber distribuir la comida, así como colaborar en las técnicas de prevención de accidentes y primeros auxilios.



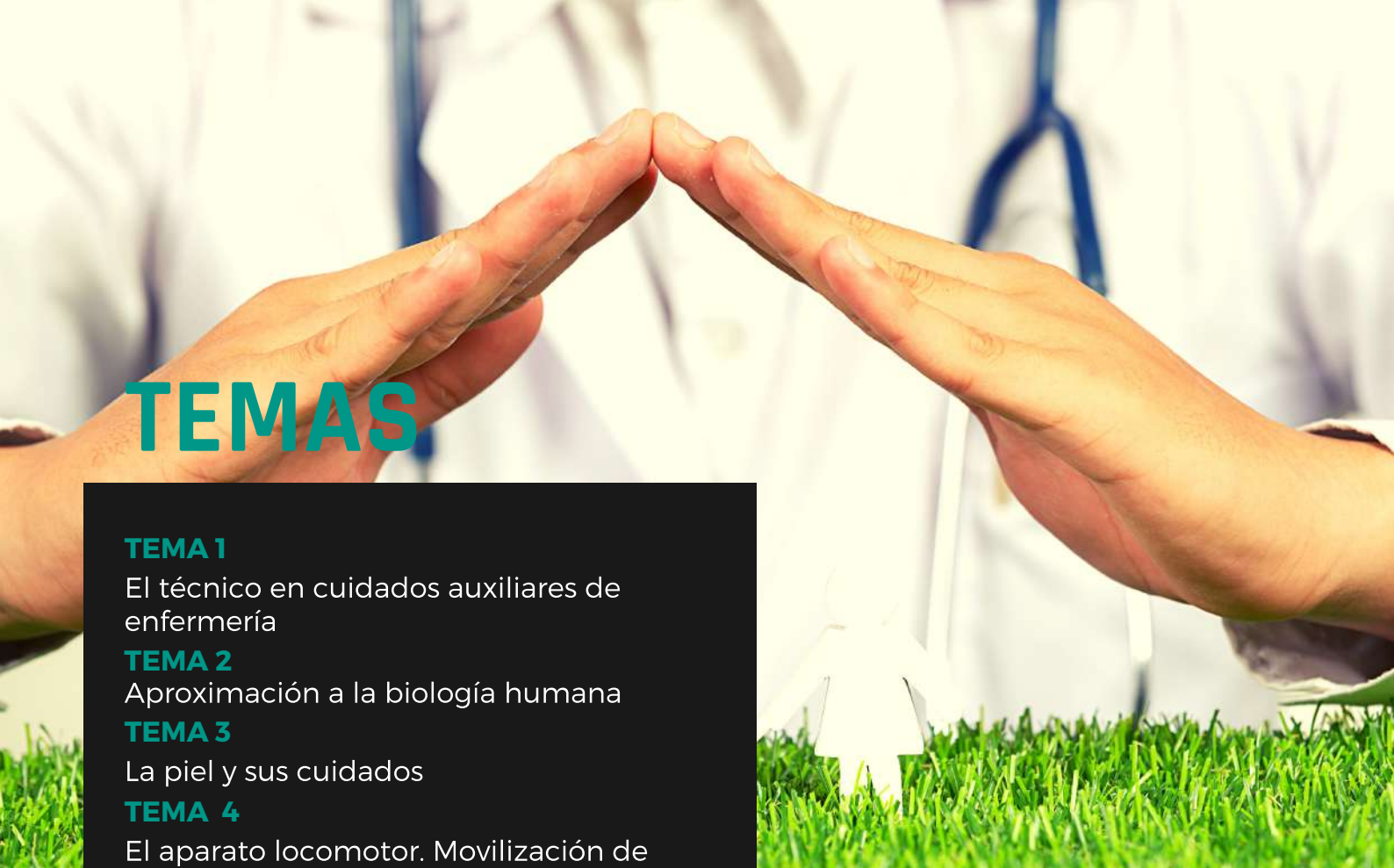
En definitiva, el profesional sanitario/a tiene una gran responsabilidad con sus enfermos, este debe de cuidar, ayudar y provocar en lo máximo posible una óptima recuperación de los mismos.

Para ello, saber mantener la calma y denotar tranquilidad a sus clientes facilita que la recuperación o cuidado de los afectados pueda llegar a ser más eficaz.



OBJETIVOS

- Conocer los productos, materiales y utensilios de uso común en las distintas técnicas de higiene personal.
- Reconocer los procedimientos de baño y lavado del paciente en los grados de dependencia física.
- Valorar las características técnicas y aplicaciones más frecuentes de las técnicas de posicionamiento de pacientes encamados.
- Identificar las principales medidas preventivas para evitar la aparición de úlceras.
- Describir los medios materiales necesarios que hay que preparar para una exploración médica.
- Conocer las características fisiológicas de las constantes vitales
- Describir las acciones terapéuticas del frío y del calor sobre el organismo humano.
- Conocer los riesgos asociados a la administración de medicamentos, en función del tipo de fármaco.
- Clasificar los tipos de alimentos por las características básicas de sus nutrientes.
- Describir los signos y síntomas más comunes que producen los traumatismos.
- Conocer los diferentes tipos de heridas y clases de hemorragias.
- Conocer las principales clases de intoxicaciones por sus síntomas más representativos.



TEMAS

TEMA 1

El técnico en cuidados auxiliares de enfermería

TEMA 2

Aproximación a la biología humana

TEMA 3

La piel y sus cuidados

TEMA 4

El aparato locomotor. Movilización de paciente

TEMA 5

Las úlceras cutáneas crónicas

TEMA 6

El aparato cardiovascular

TEMA 7

Las constantes vitales

TEMA 8

El registro de actividades del TCAE y las gráficas del paciente

TEMA 9

El sistema neuroendocrino y órganos de los sentidos

TEMA 10

El aparato respiratorio

TEMA 11

Cuidados relacionados con el aparato respiratorio

TEMA 12

El aparato digestivo

Los contenidos que se desarrollan en esta formación profesional, parten de las competencias que debe tener el profesional en su desarrollo profesional.

Estos, deben proporcionarle al alumnado los conocimientos teóricos y procedimentales, relacionados con la cualificación profesional correspondiente.

Cada uno de los conceptos deben trabajarse para fomentar que el alumnado afiance los conocimientos de una manera sólida.



TEMAS

TEMA 13

Alimentación y dietética

TEMA 14

Cuidados relacionados a la alimentación y a la eliminación del paciente

TEMA 15

El sistema inmunitario

TEMA 16

El aparato urinario. Cuidados relacionados

TEMA 17

El aparato reproductor. Embarazo y parto

TEMA 18

El recién nacido y sus cuidados

TEMA 19

Exploración del paciente y pruebas diagnósticas

TEMA 20

Cuidados del paciente quirúrgico. Los drenajes

TEMA 21

Farmacoterapia. Administración de fármacos

TEMA 22

Cuidados del paciente crítico y terminal. Cuidados post mortem

TEMA 23

Asistencia de urgencia. Los primeros auxilios (I)

TEMA 24

Asistencia de urgencia. Los primeros auxilios (II)

Con estas competencias podrás llegar a desarrollar aptitudes, procedimientos y destrezas que te ayudarán tanto de forma teórica como práctica a llevar a cabo funciones específicas en esta materia concreta.

Podrás alcanzar un nivel óptimo y adecuado en la adquisición de conocimientos básicos y particulares sobre el tema.

Además, el contenido siempre estará enfocado de forma progresiva, es decir, irás aprendiendo de lo más específico a lo más general.



METODOLOGÍA

Esta asignatura de Técnicas básicas de Enfermería, consta de cada uno de los temas anteriormente mencionados.

En el desarrollo de estos, podrás encontrar:

- **Contenido del tema**, donde tendrás que realizar el estudio, lectura y comprensión correspondiente.
- **Resumen**, el cual te servirá para hacer un repaso de lo desarrollado en el tema.
- **Actividades**, sirviéndote para afianzar los diferentes conceptos que vayas conociendo. En cada tema tendrás a tu disposición un conjunto de preguntas de desarrollo, donde podrás poner en práctica lo aprendido
- **Solucionario**. Una vez completadas las actividades de cada tema, tendrás a tu disposición el solucionario de estas, con la finalidad de que compruebes dichas soluciones por tí mismo/a y ver así donde has fallado y deberías mejorar.

- **Test.** Una batería de preguntas tipo test, donde podrás auto evaluarte y comprobar tu progreso.
- **Para practicar.** En este apartado encontrarás una evaluación global de la asignatura que podrás repetir todas las veces que lo desees.



Aunque nuestra metodología está pensada para que tengas mucha autonomía, te brindamos nuestro apoyo y queremos que sepas que puedes contactar con nosotros para cualquier duda que te surja a través de los medios facilitados para tutorización.

¡MUCHO ÁNIMO!