



CUADERNO DE EVALUACIÓN

**SSCS0108 ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A
PERSONAS EN EL DOMICILIO**

CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

1. ¿Cuáles de las siguientes no es una característica del envejecimiento?

- a) Proceso continuo.
- b) Proceso universal.
- c) Proceso irreversible.
- d) Proceso homogéneo.

2. Los trastornos corporales define, principalmente, la etapa de:

- a) Tercera edad.
- b) Madurez.
- c) Juventud.
- d) Infancia.

3. ¿Cómo se denomina la necesidad del cuidador principal que consiste en limitar algunas funciones para fomentar la autonomía del dependiente?

- a) Ayuda.
- b) Poner límites al cuidado.
- c) Planificar el futuro.
- d) Practicar hábitos saludables.

4. ¿Cómo se podría evitar el aislamiento físico y emocional que siente el cuidador principal?

5. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones relacionadas con el programa de atención a personas terminales es falsa?

- a) Se dan servicios a personas con falta de posibilidades razonables de respuesta al tratamiento específico.
- b) Se dan servicios a personas con enfermedades avanzadas progresivas e incurables.
- c) Se dan servicios a personas con pronóstico de vida superior a seis meses.
- d) Todas las afirmaciones anteriores son ciertas.

6. ¿Cuál de las siguientes discapacidades se clasificaría como discapacidad de la comunicación?

- a) Dislalia.
- b) Tartamudez.
- c) Trastornos del espectro autista.
- d) Síndrome de Down.

7. ¿Las tareas de enfermería son propias de los cuidadores?

- a) No.
- b) Depende de las necesidades de la persona.
- c) Depende de la disponibilidad del cuidador.
- d) Sí.

8. ¿Qué circunstancia es absolutamente necesaria para que se produzca una pérdida?

- a) Pérdida.
- b) Duelo complicado.
- c) Baja autoestima.
- d) Poco apoyo externo.

9. ¿Cómo se denomina a mantener la intimidad y dignidad, no revelándose desde estos servicios sociales o desde la empresa adjudicataria información alguna procedente de la prestación del servicio, manteniendo siempre e inexcusablemente?

10. Nombra tres partes de la estructura de la piel:

a) _____.

b) _____.

c) _____.

11. ¿A cuál de los siguientes usuarios se les realiza el aseo en cama?

a) Ancianos.

b) Usuarios con traumatismos.

c) Usuarios con trastornos de la consciencia.

d) Todas las respuestas son correctas.

12. ¿Cuál de las siguientes no es una reacción usual ante síntomas de enfermedad?

a) La automedicación.

b) La negación de la enfermedad.

c) La regresión.

d) Todas estas reacciones pueden darse normalmente.

13. Verdadero o falso “La dependencia consiste en que el paciente, ante síntomas de posible enfermedad, deja que otros tomen las decisiones por él.”

14. ¿Qué etapa de la enfermedad conlleva como característica principal la necesidad de adaptación a un nuevo estilo de vida?

- a) Aparición de síntomas.
- b) Aceptación del papel del enfermo.
- c) Rehabilitación.
- d) Enfermedad crónica.

15. Verdadero o falso “La enfermedad crónica puede definirse como aquel problema de salud de rápida resolución mediante tratamiento o intervención”.

ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

1. ¿Cuál de las siguientes funciones realiza el agua en el metabolismo?

(Posibilidad de respuesta múltiple)

- a) Disuelve otras sustancias.
- b) Es un combustible celular.
- c) Construye y regenera partes del cuerpo.
- d) Elimina productos de desecho.

2. ¿Cómo se denominan los hidratos de carbono cuya estructura es la más compleja?

- a) Monosacáridos.
- b) Disacáridos.
- c) Polisacáridos.
- d) Multisacáridos.

3. ¿Qué tipo de nutrientes tiene la función de catalizar?

- a) Agua.
- b) Vitaminas.
- c) Proteínas.
- d) Carbohidratos.

4. Verdadero o falso “Es necesario controlar la ingesta energética debido a que el aumento de la actividad física para evitar la aparición de la obesidad”.

5. ¿Qué criterios se debe tener en cuenta para establecer un plan de dietas?

(Posibilidad de respuesta múltiple)

- a) Definir las características de la persona para la que se elabora.
- b) Conocer la disponibilidad de alimentos.
- c) Tener en cuenta la cultura y tradiciones.
- d) Ajustarse a las guías alimentarias.

6. Verdadero o falso: “La vía enteral es aquella en la que se administra la alimentación directamente al estómago o a los intestinos a través de una sonda inducida por la nariz o mediante perforación abdominal.”

7. ¿Cuál de los siguientes es un tipo de nutrición enteral?

- a) Nasoduodenal.
- b) Yeyunostomía.
- c) Nasogástrica.
- d) Todas las respuestas son correctas.

8. La perfusión intermitente se realiza cada:

- a) 20-30 minutos.
- b) 4-6 horas.
- c) 24 horas.
- d) A demanda.

9. ¿Cuál de las siguientes no es una complicación metabólica de la nutrición enteral?

- a) Hiperosmolaridad.
- b) Hiperglucemia.
- c) Atrofia de la mucosa intestinal.
- d) Síndrome de dumping.

10. Verdadero o falso: “Al médico se le debe avisar inmediatamente cuando se produce una obstrucción de una sonda”.

11. Nombra los tres tipos de análisis de orina:

- a) _____.
- b) _____.
- c) _____.

12. Método de medida de la orina consistente en un bote aséptico graduado y de plástico en el que se anotan directamente la hora y la cantidad de micción:

- a) Anaclín.
- b) Copa graduada.
- c) Sonda vesical permanente.
- d) Las tres opciones son correctas.

13. Verdadero o falso “El exudado es un conglomerado de sustancias procedente de las vías bajas que se elimina mediante expectoración.”

14. ¿Qué exudado se realiza en el párpado inferior?

- a) Basal.
- b) Conjuntival.
- c) Faríngeo.
- d) Ótico.

15. Nombre tres herramientas necesarias para la recogida de una muestra de esputo:

_____, _____ y _____

MEJORA DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

1. El omóplato se clasifica dentro de los huesos:

- a) Largos.
- b) Cortos.
- c) Planos.
- d) Irregulares.

2. ¿Cuál de las siguientes es una función de los huesos?

- a) Sostén.
- b) Protección.
- c) Locomoción.
- d) Todas las opciones son correctas.

3. Los movimientos musculares que se ejecutan por decisión propia son:

- a) Voluntarios.
- b) Involuntarios.
- c) Automáticos.
- d) Propios.

4. La inflamación del hueso y la médula se denomina:

- a) Gota.
- b) Osteomielitis.
- c) Artritis reumatoide.
- d) Miastenia.

5. La estructura que recubre la superficie de los huesos es:

- a) La cápsula articular.
- b) El menisco.
- c) El cartílago hialino.
- d) El ligamento.

6. El plano sagital es el que divide el cuerpo:

- a) De adelante atrás.
- b) De derecha a izquierda.
- c) En horizontal.
- d) En diagonal.

7. La posición en la que se colocará a la persona para administrar un edema será la denominada:

- a) Decúbito prono.
- b) Semiprona.
- c) Trendelembug.
- d) Fowler.

8. ¿En qué situación es útil un disco de rotación?

- a) Para pasar de una camilla a otra.
- b) Para caminar cortas distancias.
- c) Para pasar de una silla de ruedas a una camilla.
- d) Para mover un único miembro del cuerpo.

9. Nombra las partes de un andador:

10. ¿Cuál de los siguientes factores influyen en las variaciones de temperatura?

- a) Constitución individual.
- b) Edad.
- c) Sexo.
- d) Parte del cuerpo donde se produzca la medición.

11. ¿Qué acción no se debe llevar a cabo ante una emergencia?

- a) Abandonar a la víctima.
- b) Percibir horarios.
- c) Suministrar medicamentos.
- d) Ninguna de las opciones debe llevarse a cabo.

12. Ordena la siguiente secuencia en función de la prioridad de atención:

- ___ Los que tienen heridas leves.
- ___ Los que sangran abundantemente.
- ___ Los que no presentan señales de vida.
- ___ Los que presentan síntomas de fractura.

13. Verdadero o falso “Una intoxicación es la reacción del organismo ante la entrada de una sustancia tóxica que puede causar enfermedades, lesiones y/o la muerte.”

14. Una de las características del botiquín de primeros auxilios es:

- a) La transportabilidad.
- b) La inaccesibilidad.
- c) La desorganización.
- d) La suciedad.

15. ¿Cuál de los siguientes medicamentos no habrá usualmente en un botiquín?

- a) Analgésicos.
- b) Crema para quemaduras.
- c) Antibióticos.
- d) Agua estéril.

MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO

1. ¿A qué edad finaliza la adolescencia?

- a) A los 16 años.
- b) A los 18 años.
- c) A los 25 años.
- d) Todas las respuestas son erróneas.

2. En las personas mayores, la sexualidad es importante a nivel (señala todas las respuestas correctas):

- a) Físico.
- b) Afectivo.
- c) Psicológico.
- d) Todas las respuestas son correctas.

3. Verdadero o falso “El insomnio es un trastorno del sueño donde se ve afectada la cantidad de este, manteniéndose invariable su calidad”.

4. ¿En qué estadio de la enfermedad de Alzheimer se produce la apatía?

- a) En el estadio I.
- b) En el estadio II.
- c) En el estadio III.
- d) En la enfermedad de Alzheimer no se produce apatía.

5. ¿Cuál de los siguientes no es un componente de las habilidades sociales?

- a) Componentes conductuales.
- b) Componentes cognitivos.
- c) Componentes fisiológicos.
- d) Componentes sociales.

6. Verdadero o falso: “Las habilidades de dar y pedir instrucciones se clasifican dentro de las habilidades sociales avanzadas.”

7. Las dificultades en la relación social se dan, generalmente, debido a:

- a) Una disminución de la autoconfianza.
- b) Una baja autoestima.
- c) Por problemas de comunicación.
- d) Todas las respuestas son correctas.

8. La habilidad para captar adecuadamente y en su totalidad el mensaje de la otra persona se denomina:

- a) Escucha activa.
- b) Empatía.
- c) Retroalimentación.
- d) Asertividad.

9. (Verdadero o falso) “Los proyectos de voluntariado fomentan la relación social de las personas con dependencia”.

10. Nombra cinco estrategias de entrenamiento en habilidades sociales.

11. Las propuestas de actividades de ocio y tiempo libre son beneficiosas para estos colectivos por (señala la opción u opciones correcta/correctas):

- a) Favorece la interacción y las relaciones sociales.
- b) Favorece la autonomía.
- c) Aumenta la calidad de vida.
- d) Mejora el autoestima y el estado de ánimo.

12. Entre los medios que se emplean para aumentar la calidad de vida de este colectivo encontramos:

- a) Presencia de cuidadores.
- b) Eliminación de barreras.
- c) Formación y uso de nuevas tecnologías.
- d) Todas las opciones son correctas.

13. Nombra un beneficio y una dificultad de aplicación de las tecnologías para el desarrollo psicosocial de personas dependientes:

_____, _____ y _____

14. Verdadero o falso: “El ambiente físico y social pueden generar tanto dependencia como autonomía”

15. ¿Cuál de los siguientes materiales no es necesario adaptar para ayudar a una persona con dependencia?

- a) La pintura del edificio.
- b) Las puertas.
- c) Los calendarios.
- d) Las agendas.

APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

1. ¿Cuál de los siguientes factores no influyen en la independencia y autonomía personal?

- a) Las características del mobiliario del edificio.
- b) La salud física y funcional del cuidador.
- c) La anchura de la acera.
- d) Todas las respuestas son correctas.

2. ¿Cuál de las siguientes no es una razón para adaptar el domicilio de una persona dependiente?

- a) Para prevenir situaciones peligrosas.
- b) Para favorecer su socialización.
- c) Para aumentar la calidad de vida de las personas.
- d) Para evitar comportamientos problemáticos.

3. ¿Qué característica debemos evitar en los suelos de la vivienda de una persona dependiente?

- a) Que tenga alfombras.
- b) Que sea liso.
- c) Que sea antideslizante.
- d) Todas las respuestas son correctas.

4. Verdadero o falso “Para que se considere que una persona tiene la habilidad de ser un buen comunicador no es importante saber hacer cumplidos”.

5. ¿Puede el cuidador ayudar a la mejora del autoestima de una persona dependiente?

- a) Sí, siempre.
- b) Sí, pero si existe una predisposición por parte de la otra persona.
- c) Sí, trabajando conjuntamente se puede mejorar el autoestima de una forma más completa.
- d) No, el cuidador no influye en el autoestima.

6. Verdadero o falso: “Las asociaciones son agrupaciones de personas constituidas para realizar una actividad colectiva de forma estable, organizada jerárquicamente y con ánimo de lucro.”

7. ¿Qué principio del voluntariado se caracteriza por entregar su labor, su tiempo y su dedicación sin pedir nada a cambio?

- a) Libertad.
- b) Solidaridad.
- c) Generosidad y altruismo.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

8. Nombra los requisitos necesarios para solicitar el programa de teleasistencia:

9. (Verdadero o falso) “Los sistemas de teleasistencia cuentan tanto con una modalidad con unidad móvil como sin ella”.

10. ¿Cuál de las siguientes características no es definitoria del SAD?

- a) Carácter comunitario.
- b) Carácter centralizado.
- c) Carácter polivalente.
- d) Carácter preventivo.

11. ¿Cómo se denomina el interés de una persona por el trabajo a realizar?

- a) Formalidad.
- b) Capacidad.
- c) Aptitud.
- d) Motivación.

12. ¿Cuáles de las siguientes son áreas de intervención en la ayuda a domicilio?

- a) Área doméstica.
- b) Área personal.
- c) Área psicológica.
- d) Área preventiva.

13. Verdadero o falso “No es aconsejable que el auxiliar se lave las manos al iniciar cada servicio ya que la persona dependiente puede considerarlo como una falta de respeto hacia ella.”

14. El planchado de ropa se clasifican dentro de las actuaciones de carácter:

- a) Doméstico.
- b) Personal.
- c) Educativo.
- d) Ninguna de las respuestas es correcta.

15. Para rellenar un documento de una persona dependiente, ¿es necesario que el auxiliar esté inscrito y se acoja a la Ley Orgánica de Protección de Datos?

- a) Sí, siempre.
- b) Es opcional, a elección del auxiliar.
- c) Es opcional, a elección de la persona dependiente.
- d) No, nunca.

INTERRELACIÓN, COMUNICACIÓN Y OBSERVACIÓN CON LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO

1. Según el DSM-IV, el retraso mental moderado clasifica a las personas con un CI:

- a) De 20 a 25.
- b) De 25 a 35.
- c) De 35 a 50.
- d) De 50 a 70.

2. Nombra las tres categorías de causas que pueden producir parálisis cerebral infantil:

_____, _____ y _____

3. ¿En qué categoría se clasifica el autismo?

- a) Enfermedad.
- b) Trastorno.
- c) Síndrome.
- d) Síntoma.

4. Verdadero o falso “Una característica indispensable y que se tiene que dar siempre para que se considere que existe autismo es la falta total y absoluta de habla”.

5. La enfermedad de Parkinson tiene un origen:

- a) Nervioso.
- b) Psicológico.
- c) Motriz.
- d) Neurológico.

6. Verdadero o falso: “La visión borrosa, la fatiga, la pérdida de equilibrio, la falta de control de esfínteres, disminución de la excitación, vértigos y mareos son algunos de los síntomas de la esclerosis múltiple.”

7. ¿Qué trastorno del lenguaje se define como una perturbación de la fluidez de la expresión verbal caracterizada por repeticiones o prolongaciones involuntarias?

- a) Afasia.
- b) Dislexia.
- c) Rinolalia.
- d) Disfemia.

8. ¿Qué función del emisor busca provocar en el receptor un comportamiento determinado?

- a) La función fática.
- b) La función poética.
- c) La función apelativa.
- d) La función emotiva.

9. (Verdadero o falso) “Los gestos innatos son aquellos que comparten significado en diversos países independientemente del idioma”.

10. Nombra cuatro elementos que pertenezcan a la comunicación no verbal:

- a) _____.
- b) _____.
- c) _____.
- d) _____.

11. ¿Qué parámetro de los siguientes no se tiene en cuenta para clasificar el tipo de afasia de un paciente?

- a) La agilidad oral.
- b) La lectura.
- c) La escritura.
- d) Todas las respuestas son incorrectas.

12. ¿Cuál de los tipos de discapacidades se definen como problemas que afectan a una estructura o función corporal?

- a) Las deficiencias.
- b) Las limitaciones.
- c) Las restricciones.
- d) Todas las respuestas son correctas.

13. Verdadero o falso “Se denomina salud mental a la ausencia de trastornos mentales o enfermedades mentales.”

14. La observación que se realiza sin preparación previa se denomina:

- a) Científica.
- b) No científica.
- c) Formal.
- d) Informal.

15. (Verdadero o falso) “Las minorías étnicas son segmentos de la sociedad que se distinguen por su lengua, dialecto, raza u origen histórico, pero no por su religión”.

GESTIÓN, APROVISIONAMIENTO Y COCINA EN LA UNIDAD FAMILIAR DE PERSONAS DEPENDIENTES

1. ¿Sobre cuál de los siguientes aspectos permite reflexionar el plan de trabajo? (Posibilidad de respuesta múltiple).

- a) Actividades.
- b) Recursos.
- c) Objetivos.
- d) Instrumentos.

2. “Un _____ es un instrumento de _____, entendiéndola como un proceso de concentración que por su carácter dinámico, evoluciona y se adecua al contexto social, espacial y temporal”.

- a) Horario, planificación.
- b) Plan de trabajo, planificación.
- c) Plan de trabajo, evaluación.
- d) Horario, evaluación.

3. La administración de los gastos debe enfocarse a:

- a) La disminución de gastos.
- b) El aprovechamiento de recursos.
- c) Aumentar los ahorros.
- d) Ninguna de las opciones es correcta.

4. Verdadero o falso “El apoyo emocional es uno de los aspectos básicos que elaboran las necesidades a cubrir”.

5. En el apartado hijos se debe incluir:

- a) Clases particulares.
- b) Ocio.
- c) Juguetes.
- d) Todas las respuestas son correctas.

6. Verdadero o falso: “El presupuesto familiar es bueno para adquirir conciencia de las necesidades de ahorro de cada uno.”

7. Es más recomendable comprar productos:

- a) Frescos.
- b) Congelados.
- c) Elaborados.
- d) En conserva.

8. Al fondo de la bolsa se colocarán:

- a) Huevos.
- b) Fruta.
- c) Latas.
- d) Pan.

9. (Verdadero o falso) “Es importante comparar el importe gastado tras la compra con el presupuesto inicial que habíamos destinado a dicho fin”.

10. Un trozo de mojama se considera un alimento de:

- a) Primera gama.
- b) Segunda gama.
- c) Cuarta gama.
- d) Quinta gama.

11. Método de procesado de alimentos consistente en la adición de uno o más nutrientes a un alimento para mejorar la calidad de las personas que lo consumen:

- a) Irradiación.
- b) Fermentación.
- c) Fortificación.
- d) Esterilización.

12. ¿Cuál de los siguientes no es un sistema de conservación químico?

- a) Adobo.
- b) Salazón.
- c) Escabeche.
- d) Pasteurización.

13. ¿Qué tipos de alimentos no necesitan refrigeración para su conservación?

- a) Primera gama.
- b) Segunda gama.
- c) Tercera gama.
- d) Cuarta gama.

14. ¿Cuál de los siguientes no es un comercio de libre servicio?

- a) Supermercado.
- b) Galería comercial.
- c) Establecimiento.
- d) Hipermercado.

15. Nombra tres elementos que pueden componer una cocina:

_____, _____ y _____

MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN DEL DOMICILIO DE PERSONAS DEPENDIENTES

1. ¿Cómo se denomina a la eliminación de la suciedad de objetos y superficies sin dañarlos?

- a) Limpieza.
- b) Desinfección.
- c) Esterilización.
- d) Desinsectación.

2. ¿Cuál de los siguientes productos de limpieza se clasifican como para uso de lavado de ropa?

- a) Abrillantador.
- b) Anticarcáneos.
- c) Limpiacalzados.
- d) Amoniaco.

3. ¿Cómo se denominan las frases que indican los riesgos derivados de los peligros de la sustancia?

- a) Frases tipo R.
- b) Frases tipo S.
- c) Frases tipo J.
- d) Frases tipo M.

4. Verdadero o falso “El frotado se consigue introduciendo un objeto en agua con jabón”.

5. Los residuos se clasifican en:

- a) RSU y RTP.
- b) RSU y otros.
- c) RTP y otros.
- d) RSU, RTP y otros.

6. Verdadero o falso: “Los psicotrópicos deben eliminarse mediante incineración.”

7. ¿Qué tipos de blanqueadores existen?

- a) Con cloro.
- b) Con oxígeno.
- c) Las dos opciones son correctas.
- d) Ninguna de las opciones son correctas.

8. Un armario se debe limpiar con:

- a) Solución jabonosa.
- b) Limpiacristales.
- c) Agua.
- d) Fregasuelos.

9. (Verdadero o falso) “Enhebrar la aguja consiste en meter el hilo por el agujero que hay en la aguja”.

10. Ordena las cuatro primeras fases de coser un botón:

- ___ Coger una hebra de hilo de aproximadamente 50 centímetros.
- ___ Enhebrar la aguja y poner el hilo doble.
- ___ Los botones pueden ser sin agujeros, con dos o con cuatro.
- ___ Coger el botón, la prenda y el hilo de un color similar.

11. ¿Cuál de los siguientes no es enser poco práctico?

- a) Figuritas.
- b) Libros.
- c) Cuadros.
- d) Espejos.

12. Los terapeutas ocupacionales se encargan de:

- a) Responder preguntas sobre aparatos adaptados.
- b) Aportar tecnología adaptada.
- c) Realizar estudios in situ de necesidades tecnológicas.
- d) Todas las respuestas son correctas.

13. Verdadero o falso “Las zonas de tejido de los andadores se pueden desmontar y lavar en la lavadora.”

14. ¿Cuáles de los siguientes son riesgos de las instalaciones de gas domésticas?

- a) Intoxicaciones.
- b) Explosiones.
- c) Atragantamientos.
- d) Arritmias.

15. Nombre dos componentes de una alarma de teleasistencia:

_____ y _____