



SOLUCIONARIO DE EVALUACIÓN

**TRASTORNOS DE LA CONDUCTA
ALIMENTARIA**

Prueba de Evaluación

CURSO TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Nombre y Apellidos:

DNI:

Firma:

Instrucciones: Cumplimente la prueba de evaluación, sin olvidar incluir sus datos personales y firma, a la finalización del curso. Señale la respuesta correcta rellenando o coloreando la casilla. ¡Suerte!

Ejemplo:

☒	☐	☐	☐	☐
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

 a b c d

1.

a	b	c	d
---	---	---	----------
2.

a	b	c	d
---	---	----------	---
3.

a	b	c	d
---	---	---	----------
4.

a	b	c	d
----------	---	---	---
5.

a	b	c	d
---	----------	---	---
6.

a	b	c	d
---	---	---	----------
7.

a	b	c	d
----------	---	---	---
8.

a	b	c	d
---	----------	---	---
9.

a	b	c	d
---	---	----------	---
10.

a	b	c	d
----------	---	---	---
11.

a	b	c	d
----------	---	---	---
12.

a	b	c	d
---	---	---	----------
13.

a	b	c	d
---	---	---	----------
14.

a	b	c	d
---	----------	---	---
15.

a	b	c	d
---	---	----------	---
16.

a	b	c	d
----------	---	---	---
17.

a	b	c	d
---	----------	---	---
18.

a	b	c	d
----------	---	---	---
19.

a	b	c	d
----------	---	---	---
20.

a	b	c	d
---	----------	---	---
21.

a	b	c	d
----------	---	---	---
22.

a	b	c	d
---	---	---	----------
23.

a	b	c	d
---	---	----------	---
24.

a	b	c	d
----------	---	---	---
25.

a	b	c	d
----------	---	---	---
26.

a	b	c	d
---	---	----------	---
27.

a	b	c	d
---	---	---	----------
28.

a	b	c	d
---	---	---	----------
29.

a	b	c	d
----------	---	---	---
30.

a	b	c	d
----------	---	---	---
31.

a	b	c	d
---	---	---	----------
32.

a	b	c	d
----------	---	---	---
33.

a	b	c	d
---	---	----------	---
34.

a	b	c	d
---	---	----------	---

35.

a	b	c	d
----------	---	---	---
36.

a	b	c	d
----------	---	---	---
37.

a	b	c	d
---	----------	---	---
38.

a	b	c	d
----------	---	---	---
39.

a	b	c	d
---	---	---	----------
40.

a	b	c	d
----------	---	---	---
41.

a	b	c	d
---	---	----------	---
42.

a	b	c	d
----------	---	---	---
43.

a	b	c	d
---	---	----------	---
44.

a	b	c	d
----------	---	---	---
45.

a	b	c	d
---	---	---	----------
46.

a	b	c	d
---	---	---	----------
47.

a	b	c	d
----------	---	---	---
48.

a	b	c	d
----------	---	---	---
49.

a	b	c	d
---	----------	---	---
50.

a	b	c	d
---	----------	---	---
51.

a	b	c	d
---	----------	---	---
52.

a	b	c	d
---	----------	---	---
53.

a	b	c	d
---	---	----------	---
54.

a	b	c	d
---	---	---	----------
55.

a	b	c	d
----------	---	---	---
56.

a	b	c	d
---	---	----------	---
57.

a	b	c	d
----------	---	---	---
58.

a	b	c	d
---	----------	---	---
59.

a	b	c	d
---	---	---	----------
60.

a	b	c	d
---	----------	---	---
61.

a	b	c	d
---	---	---	----------
62.

a	b	c	d
---	---	----------	---
63.

a	b	c	d
----------	---	---	---
64.

a	b	c	d
---	----------	---	---
65.

a	b	c	d
----------	---	---	---
66.

a	b	c	d
----------	---	---	---
67.

a	b	c	d
---	---	---	----------
68.

a	b	c	d
---	---	----------	---

69.

a	b	c	d
----------	---	---	---
70.

a	b	c	d
---	----------	---	---
71.

a	b	c	d
---	----------	---	---
72.

a	b	c	d
---	---	----------	---
73.

a	b	c	d
----------	---	---	---
74.

a	b	c	d
---	----------	---	---
75.

a	b	c	d
---	----------	---	---
76.

a	b	c	d
---	---	----------	---
77.

a	b	c	d
---	---	---	----------
78.

a	b	c	d
----------	---	---	---
79.

a	b	c	d
---	---	----------	---
80.

a	b	c	d
---	---	---	----------
81.

a	b	c	d
----------	---	---	---
82.

a	b	c	d
---	---	---	----------
83.

a	b	c	d
---	----------	---	---
84.

a	b	c	d
----------	---	---	---
85.

a	b	c	d
---	----------	---	---
86.

a	b	c	d
----------	---	---	---
87.

a	b	c	d
---	---	---	----------
88.

a	b	c	d
----------	---	---	---
89.

a	b	c	d
---	----------	---	---
90.

a	b	c	d
---	----------	---	---
91.

a	b	c	d
---	---	---	----------
92.

a	b	c	d
----------	---	---	---
93.

a	b	c	d
----------	---	---	---
94.

a	b	c	d
----------	---	---	---
95.

a	b	c	d
----------	---	---	---
96.

a	b	c	d
---	----------	---	---
97.

a	b	c	d
----------	---	---	---
98.

a	b	c	d
---	---	---	----------
99.

a	b	c	d
----------	---	---	---
100.

a	b	c	d
---	---	---	----------
101.

a	b	c	d
----------	---	---	---
102.

a	b	c	d
---	----------	---	---



Prueba de Evaluación
CURSO TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

103.	a	b	c	d
104.	a	b	c	d
105.	a	b	c	d
106.	a	b	c	d
107.	a	b	c	d
108.	a	b	c	d
109.	a	b	c	d
110.	a	b	c	d
111.	a	b	c	d
112.	a	b	c	d
113.	a	b	c	d
114.	a	b	c	d
115.	a	b	c	d
116.	a	b	c	d
117.	a	b	c	d
118.	a	b	c	d
119.	a	b	c	d
120.	a	b	c	d
121.	a	b	c	d
122.	a	b	c	d
123.	a	b	c	d
124.	a	b	c	d
125.	a	b	c	d

126.	a	b	c	d
127.	a	b	c	d
128.	a	b	c	d
129.	a	b	c	d
130.	a	b	c	d
131.	a	b	c	d
132.	a	b	c	d
133.	a	b	c	d
134.	a	b	c	d
135.	a	b	c	d
136.	a	b	c	d
137.	a	b	c	d
138.	a	b	c	d
139.	a	b	c	d
140.	a	b	c	d
141.	a	b	c	d
142.	a	b	c	d
143.	a	b	c	d
144.	a	b	c	d
145.	a	b	c	d
146.	a	b	c	d
147.	a	b	c	d
148.	a	b	c	d

149.	a	b	c	d
150.	a	b	c	d
151.	a	b	c	d
152.	a	b	c	d
153.	a	b	c	d
154.	a	b	c	d
155.	a	b	c	d
156.	a	b	c	d
157.	a	b	c	d
158.	a	b	c	d
159.	a	b	c	d
160.	a	b	c	d
161.	a	b	c	d
162.	a	b	c	d
163.	a	b	c	d
164.	a	b	c	d
165.	a	b	c	d
166.	a	b	c	d
167.	a	b	c	d
168.	a	b	c	d
169.	a	b	c	d
170.	a	b	c	d

1. Indica que afirmaciones son correctas: (Multirespuesta)

- a) Un nutriente es cualquier compuesto químico necesario para el metabolismo de un ser vivo.
- b) La nutrición es un acto voluntario.
- c) La dieta que es el conjunto de nutrientes que componen el comportamiento alimenticio.
- d) **Son correctas a y c.**

2. ¿Cuál de estos alimentos no se consumía en el neolítico?

- a) Granos silvestres
- b) Carne de caza
- c) **Cereales**
- d) Frutas silvestres

3. ¿Cuál era el animal privilegiado en la dieta del antiguo Egipto?

- a) Cordero
- b) Pato
- c) **Cerdo**
- d) Gato

4. El mayor consumidor de pan en la antigua roma era el soldado romano.

- a) **Verdadero**
- b) Falso

5. En la alta edad media, se decía que existían por un lado la civilización de la leche y el pescado, y por el otro la del vino y la carne.

- a) Verdadero
- b) **Falso**

6. ¿Qué dos clases sociales continuaban gozando de privilegio alimentario?

- a) Aristócratas y habitantes ricos de las ciudades
- b) Clero y habitantes ricos de las ciudades
- c) Aristócratas y campesinos
- d) **Aristócratas y habitantes de las ciudades de todas las clases sociales**

7. En tiempos modernos, ¿Qué hechos contribuyen a modificar el paisaje alimenticio?

- a) **Reanudación de la expansión demográfica**
- b) Progresos científicos notables
- c) Ambos contribuyen
- d) Ninguno de los dos contribuyen

8. ¿A mayor importancia del cereal en la alimentación popular, más cantidad de crisis cerealeras?

- a) Verdadero
- b) **Falso**

9. ¿Menciona dos claves para el aumento del consumo de alimentos precocidos, congelados, deshidratados o procesados?

- a) Desarrollar esfuerzos
- b) Controlar el tiempo
- c) **Ahorrar energía a la hora de pensar en cocinar**

10. Los alimentos bajos en azúcar cada vez son más populares.

- a) **Verdadero**

b) Falso

11. Atendiendo a su origen los alimentos se pueden clasificar en:

- a) **Animal, vegetal, hongos y minerales.**
- b) Vegetal y hongos.
- c) Hongos, vegetal y minerales.
- d) Minerales, animal, fibras y crustáceos.

12. Atendiendo a su composición química y componente predominante los alimentos se pueden clasificar en:

- a) Glucinos y proteicos.
- b) Proteicos y lipídicos.
- c) Lipídicos y glucinos.
- d) **Glucinos, proteicos y lipídicos.**

13. Atendiendo a su función nutritiva los alimentos se pueden clasificar en:

- a) Enérgicos y reguladores.
- b) Reguladores y formadores.
- c) Formadores y enérgicos.
- d) **Formadores, enérgicos y reguladores.**

14. ¿Cuántas clasificaciones diferentes podemos clasificar los nutrientes?

- a) 2
- b) **3**
- c) 6
- d) 7

15. Atendiendo a su función específica, el sodio pertenece al grupo de:

- a) Energéticos

- b) Plásticos
- c) Reguladores
- d) Ninguno de ellos

16. Atendiendo a la capacidad del organismo para fabricarlos, las vitaminas pertenece al grupo de:

- a) Nutrientes esenciales
- b) Nutrientes no esenciales
- c) A ambos
- d) A ninguno de ellos

17. Los seres autótrofos que son aquellos que obtienen sus elementos alimenticios y estructurales de otros organismos

- a) Verdadero
- b) Falso

18. Los micronutrientes no siempre necesitan ser aportados diariamente

- a) Verdadero
- b) Falso

19. ¿Qué dos tipos de lípidos existen en la clasificación más aceptada?

- a) Lípidos saponificables y lípidos insaponificables
- b) Lípidos simples y lípidos complejos
- c) Lípidos estructurales y lípidos catalizadores
- d) Lípidos saturados y lípidos insaturados

20. ¿Aproximadamente el 75% de nuestro cuerpo es agua?

- a) Si

- b) Si, al nacer
- c) Si, en edad adulta
- d) No, constituye un 60%

21. La energía y los nutrientes necesarios son únicamente aportados por los alimentos que ingerimos.

- a) Verdadero
- b) Falso

22. Durante el embarazo y la lactancia la dieta:

- a) Nunca debe ser superior a las 1500Kcal.
- b) Nunca debe ser inferior a las 1500Kcal.
- c) Se debe aumentar entre un 20-25% en consumo de vitaminas
- d) Son correctas a y c.

23. Durante el primer año, se recomienda: 5gr (proteína)/ Kg (peso)

- a) 5gr (proteína)/ Kg (peso)
- b) 1gr (proteína)/ Kg (peso)
- c) 2gr (proteína)/ Kg (peso)
- d) 4gr (proteína)/ Kg (peso)

24. Los hidratos de carbono deberían representar el 55-60 % de las calorías totales diarias de un niño.

- a) Sí, sin sobrepasar el 10% de azúcares simples
- b) Si, sin sobrepasar el 15% de azúcares simples
- c) Si, sin sobrepasar el 15% de azúcares complejos
- d) No, debería representar del 40-50% de las calorías totales diarias

25. La vitamina D ayuda a la fijación del calcio en los huesos.

- a) Verdadero
- b) Falso

26. En la población anciana ¿la mayor porción de grasas debe proceder de?:

- a) Lípidos
- b) Proteínas
- c) Carbohidratos
- d) Fructosa

27. La degradación de un compuesto orgánico produciendo dióxido de carbono y agua y liberando energía ¿recibe el nombre de?:

- a) Alimentación
- b) Nutrición
- c) Digestión
- d) Combustión

28. En las mitocondrias:

- a) Se produce proceso de respiración celular
- b) Se localizan donde la demanda energética es menor.
- c) Tienen ADN
- d) La opción a y c son las correctas.

29. Los tres objetivos principales de la FAO son:

“La erradicación del hambre, la eliminación de la pobreza y la ordenación, utilización sostenibles de los recursos naturales.”

- a) Verdadero
- b) Falso

30. La educación nutricional proporciona las herramientas para saber qué hacer y cómo actuar para mejorar la nutrición.

- a) Verdadero
- b) Falso

31. Los TCA pueden ser de origen:

- a) Familiar
- b) Psicológico
- c) Ambiental
- d) Todas son correctas

32. Un rasgo habitual de estos trastornos es la falta de conciencia de enfermedad por parte de la persona afectada.

- a) Verdadero
- b) Falso

33. ¿Cuál es el grado de población que sufre TCANE?

- a) Entre el 3% y el 10%
- b) Entre el 5% y el 10%
- c) Entre el 1% y el 5%
- d) Entre el 3% y el 5%

34. ¿Cuál de estos rasgos de carácter no es un factor de vulnerabilidad personal?

- a) No aceptarse como persona
- b) Poseer dependencia afectiva
- c) No ser muy perfeccionista
- d) Tener una personalidad depresiva

35. Hay carreras que fomentan los trastornos alimenticios porque conceden un alto valor a poseer un aspecto delgado y saludable:

- a) **Verdadero**
- b) Falso

36. ¿Tener algún familiar alcohólico influye a la hora de padecer un TCA?

- a) **Si**
- b) No

37. ¿Cuándo se decidió que ser obeso no era saludable?

- a) A partir de 1970 aproximadamente
- b) **A partir de 1960 aproximadamente**
- c) A partir de 1870 aproximadamente
- d) No se sabe.

38. ¿Quién de estos personajes históricos no sufrió TCA?

- a) **Russel**
- b) Santa Catalina de Siena
- c) El príncipe Hamadham
- d) Todos ellos padecieron algún TCA

39. Lask y Bryant-Waugh definen ¿Cuántos tipos o presentaciones de TCA en niños o niñas prepuberales?

- a) 2
- b) 3
- c) 4
- d) **5**

40. ¿En cuál de estos tipos o presentación es común la amenorrea?

- a) **Anorexia nerviosa**
- b) Síndrome de Alimentación Selectiva
- c) Síndrome de rechazo persistente absoluto
- d) Trastorno de rechazo a la comida de causa emocional

41. ¿Qué periodo es fundamental en el aprendizaje de hábitos alimenticios?

- a) Entre los 1 y 6 años
- b) Entre los 4 y 6 años
- c) **Entre los 6 y 12 años**
- d) Entre los 8 y 12 años

42. La ingesta de alimentos está relacionada con la emociones.

- a) **Verdadero**
- b) Falso

43. ¿Qué duración se estima que duran los cambios de la pubertad?

- a) Entre los 10'5 años para las chicas.
- b) Entre los 11'5 años para los chicos.
- c) **Entre 3 y 4 años**
- d) Depende de si son chicos o chicas

44. ¿A qué periodo nos referimos cuando hablamos de adolescencia temprana?

- a) **13 a 15 años**
- b) 15 a 22 años
- c) 11 a 13 años

d) 9 a 11 años

45. ¿Cuáles de los siguientes rasgos caracterizan la adolescencia?

- a) Una búsqueda de sí mismo y de la propia identidad
- b) Crisis religiosas, ateísmo o misticismo
- c) Necesidad de intelectualizar y fantasear
- d) Todas las opciones anteriores son correctas

46. ¿Cuál de estos eventos no ayudan a prevenir los TCA?

- a) Denunciar la utilización de imágenes de mujeres que no son reales.
- b) Alertar contra la masiva venta de productos adelgazantes.
- c) Sensibilizar a la población sobre el riesgo de realizar dietas de forma incontrolada
- d) Prohibir el contacto con personas relacionadas con los TCA

47. Es importante mantener una rutina alimenticia en familia.

- e) Verdadero
- f) Falso

48. Explica brevemente la importancia de tener una autoestima alta:

“Tener una adecuada autoestima es fundamental para la salud psíquica y social”

- a) Verdadero
- b) Falso

49. ¿Qué factores no intervienen en la formación del esquema corporal?

- a) Nuestros pensamientos
- b) El medio ambiente

- c) Lo que nos transmiten otras personas
- d) Las presiones del tipo sociocultural

50. Todos los deportes ejercen una presión para tener un cuerpo delgado:

- a) Verdadero
- b) Falso

51. Entre los objetivos de un especialista en TCA, se encuentra informar y tratar a personas que los sufren.

- a) Verdadero
- b) Falso

52. Entre los objetivos secundarios de un especialista en TCA se encuentra la de informar a los expertos para ayudar en el diagnóstico.

- a) Verdadero
- b) Falso

53. ¿En qué año se hizo el Protocolo del Trastorno sobre el Comportamiento Alimentario?

- a) 1990
- b) 1993
- c) 1995
- d) 1999

54. Escribe 4 derechos que posee un paciente de TCA:

- a) Acudir a tu médico de atención primaria y/o familiar y que este te derive a la Unidad de salud mental
- b) Recibir un completo tratamiento

- c) Un seguimiento continuado
- d) Todas son correctas.

55. Para recibir un tratamiento médico es preciso emitir un consentimiento después de conocer la información relativa al tratamiento.

- a) Verdadero
- b) Falso

56. En los casos en que es indispensable la hospitalización completa sin contar con el consentimiento informado, ¿Que dos circunstancias deben darse?

- a) Se trate de un trastorno psíquico
- b) El afectado no esté en condiciones de decidir por sí mismo
- c) Ambas
- d) Ninguna

57. Un diagnóstico bien hecho y de forma precoz, puede conseguir una evolución más rápida.

- a) Verdadero
- b) Falso

58. El objetivo del consejero o psicólogo escolar es: (Multirespuesta)

- a) El tratamiento del trastorno
- b) Prestar ayuda psicológica al alumno
- c) Hacer de enlace del alumno con sus padres
- d) Ninguna

59. Formar un equipo multidisciplinario de apoyo al estudiante con problemas de TCA, debe estar formado por:

- a) Psicólogo externo, la escuela, médicos, nutricionistas, dietistas, los amigos y los padres
- b) Psicólogo externo, médicos, dietista y los padres
- c) Psicólogo, la escuela, médicos, nutricionistas y los familiares
- d) **Psicólogo externo, la escuela, médicos, nutricionistas y los padres**

60. La información más importante que se debe solicitar al médico es el estado nutricional general, estado emocional y los permisos especiales si fueran necesarios.

- a) Verdadero
- b) **Falso**

61. La desnutrición es causada por:

- a) La mala ingestión
- b) Dieta inapropiada
- c) Mala absorción
- d) **Todas son correctas.**

62. Esta desnutrición puede ser moderada o severa de acuerdo a:

- a) La talla
- b) La edad
- c) **El peso**
- d) El sexo

63. La Organización Mundial de la Salud define la Desnutrición como la mayor amenaza individual a la salud pública mundial:

- a) Verdadero
- b) Falso

64. La sobrealimentación compulsiva es igual a la obesidad.

- a) Verdadero
- b) Falso

65. Una dieta hipocalórica se refiere a: “ Una dieta deficiente en calorías”

- a) Verdadero
- b) Falso

66. ¿Cuál de estas afirmaciones es la correcta?

- a) La desnutrición es más frecuente en los países subdesarrollados y la malnutrición es más frecuente en los países desarrollados.
- b) La desnutrición es más frecuente en los países desarrollados y la malnutrición es más frecuente en los países subdesarrollados.
- c) La desnutrición es más frecuente en los países subdesarrollados y la malnutrición es más frecuente en los países capitalistas.
- d) La desnutrición es más frecuente en los países asiáticos y la malnutrición es más frecuente en los países desarrollados.

67. ¿Cuáles son causas de la malnutrición?

- a) La pobreza o escasez de alimentos
- b) Los precios de los alimentos o la falta de lactancia
- c) Las prácticas alimenticias
- d) Todas son correctas.

68. ¿Qué tipo de cáncer es más común en países pobres?

- a) Colon
- b) Hígado
- c) Pulmón
- d) Esófago

69. Los niños con malnutrición grave necesitan terapia en el hospital.

- a) Verdadero
- b) Falso

70. Habitualmente, son usados medicamentos para tratar el trastorno de ingestión compulsiva.

- a) Verdadero
- b) Falso

71. ¿Cuál de estas enfermedades no es consecuencia de la obesidad?

- a) Hipertensión
- b) Diabetes tipo 1
- c) Algunos tipos de cáncer
- d) Enfermedades cardíacas

72. Señala las afirmaciones verdaderas:

- a) La obesidad se da más en clases socioeconómicas altas
- b) La obesidad se da más en hombres que en mujeres
- c) La obesidad en áreas urbanas se da más en mujeres
- d) La obesidad en áreas urbanas se da más en hombres

73. La obesidad se clasifica fundamentalmente en base al índice de Quetelet

- a) Verdadero
- b) Falso

74. ¿Cuál es el primer grado de obesidad según Garrow?

- a) Sobrepeso
- b) Obesidad
- c) Normopeso
- d) Obesidad Mórbida

75. Según american heart association, el IMC para la obesidad leve esta:

- a) 20 – 24.9
- b) 25 – 29.9
- c) 30 – 34.9
- d) 35 – 39.9

76. En España existe una prevalencia de obesidad del:

- a) 10 al 15%
- b) 11 al 17%
- c) 14 al 19%
- d) 15 al 20%

77. ¿Cuáles de estos trastornos incrementan el riesgo de obesidad?:

- a) Bulimia
- b) Consumo compulsivo de comida
- c) Adicción a los alimentos
- d) Todas son correctas

78. La alimentación adecuada para un recién nacido por lo menos hasta los seis meses es la leche materna.

- a) Verdadero
- b) Falso

79. ¿La obesidad es una enfermedad o un síntoma?

- a) Una enfermedad
- b) Un síntoma
- c) Es tanto una enfermedad como un síntoma
- d) Es únicamente un trastorno

80. ¿Cuáles de estas son formas de diagnosticar la obesidad?

- a) Índice de masa corporal
- b) Circunferencia de cintura
- c) Grasa corporal
- d) Todas son correctas

81. Las mujeres afectadas por la anorexia nerviosa sufren de pérdida de menstruación.

- a) Verdadero
- b) Falso

82. ¿Cuáles son los dos subtipos de anorexia nerviosa?

- a) De tipo restrictivo
- b) De tipo compulsivo purgativo
- c) De tipo paleativo
- d) Son correctas a y b

83. Las víctimas ilustres de la anorexia nerviosa eran en la edad media las:

- a) Mujeres nobles
- b) Mujeres clérigas**
- c) Mujeres campesinas
- d) Se daba más en hombres que en mujeres

84. ¿Quién fue el primer médico en estudiar el cuadro clínico de la anorexia nerviosa?

- a) Simone Porta**
- b) Ángela de Foligno
- c) Richard Morton
- d) Louis-Victor Marcé

85. ¿En qué edición del DSM se introdujo la anorexia nerviosa?

- a) 1ª edición
- b) 2ª edición**
- c) 3ª edición
- d) 4ª edición

86. Señala si la siguiente afirmación es correcta o falsa:

“Las causas psicológicas de la aparición de la anorexia nerviosa son que la mayoría de los pacientes presentan una personalidad previa al inicio de la enfermedad, caracterizada por tendencia al perfeccionismo, baja autoestima y personalidad obsesiva. Por otra parte, la imagen que una persona tenga de sí misma puede ser factor de riesgo si ésta es negativa.”

- a) Verdadero**
- b) Falso

87. Los criterios estándar del manual psiquiátrico para un correcto diagnóstico de la anorexia nerviosa son:

- a) Una delgadez extrema
- b) Fuerte temor a aumentar de peso
- c) Preocupación extrema por el peso y la apariencia física
- d) **Todas son correctas.**

88. El hipertiroidismo y la esquizofrenia están relacionados con la anorexia nerviosa:

- a) **Verdadero**
- b) Falso

89. La mayoría de las personas que sufre anorexia asume tener el TCA:

- a) Verdadero
- b) **Falso**

90. ¿Cuál de estos TCA tiene mayor tasa de suicidios?

- a) Anorexia nerviosa
- b) **Bulimia nerviosa**
- c) Trastorno por atracón
- d) Tanto la anorexia nerviosa como la bulimia nerviosa

91. ¿Cuáles de estas acciones son típicas en personas que sufren bulimia?

- a) Regímenes rigurosos
- b) Purgas
- c) Uso de laxantes
- d) **Todas son correctas**

92. ¿Cuáles son los tipos de bulimia?

- a) Tipo purgante y tipo no purgante
- b) Tipo superior y tipo inferior
- c) Tipo interno y tipo superficial
- d) Todas son correctas

93. En la bulimia, después del ayuno, los afectados comen de forma excesiva

- a) Verdadero
- b) Falso

94. La posición bulímica implica un mayor descontrol.

- a) Verdadero
- b) Falso

95. Señala la veracidad de la siguiente afirmación:

“En la antigüedad, los atracones permitían acumular tejido graso para compensar los períodos de carencia de alimentos.”

- a) Verdadero
- b) Falso

96. En la actualidad, ¿cuál de estos trastornos tiene mayor incidencia?

- a) Anorexia nerviosa
- b) Bulimia nerviosa
- c) Ambas tienen parecida incidencia
- d) Otros TCA tienen mayor incidencia

97. ¿En qué década se declaró la bulimia epidemia social?

- a) **En la década de los 70**
- b) En la década de los 80
- c) En la década de los 90
- d) No es una epidemia social

98. ¿Cuál de estos factores no influye en la aparición de bulimia?

- a) Factor biológico
- b) Factor social
- c) Factor psicológico
- d) **Todos ellos influyen**

99. Las caries y los callos en los dedos pueden ser indicadores de padecer bulimia

- a) **Verdadero**
- b) Falso

100. ¿Cuáles de estos son objetivos del tratamiento contra la bulimia?

- a) Restablecer unas pautas nutricionales normales
- b) Recuperación física
- c) Normalización del estado mental
- d) **Todas son correctas**

101. ¿Cuál de estas afirmaciones es correcta?

“La principal diferencia entre el trastorno por atracón y la bulimia es que...”

- a) **Las personas que padecen trastorno por atracón normalmente no se purgan vomitando o usando laxantes.**
- b) Las personas que padecen trastornos por atracón normalmente se purgan vomitando o usando laxantes.

102. ¿Algunos los pacientes que presentan un trastorno por atracones tienen problemas de peso?

a) Verdadero

b) Falso

103. ¿A qué sexo se le atribuyen más casos de trastorno por atracón?

a) Al masculino

b) Al femenino

c) No se tiene constancia de a quien afecta mas

d) A ambos sexos por igual

104. ¿Quién defiende que, la preocupación por el peso y la silueta, no es un criterio diagnostico necesario?

a) Fairburn

b) Garner

c) Palmer

d) Todos ellos niegan que sea necesario ese criterio

105. En la actualidad se mantiene la discusión acerca de si el cambio de humor es una consecuencia o una experiencia concomitante del atracón:

a) Verdadero

b) Falso

106. Los pacientes con trastorno por atracón evitan frecuentemente comer en público:

a) Verdadero

b) Falso

107. Un episodio de atracón se caracteriza por las dos condiciones, según DSM-IV, ¿Cuáles son?:

- a) Ingestión, en un corto período de tiempo, de una cantidad de comida definitivamente superior a la que la mayoría de gente podría consumir en el mismo tiempo y bajo circunstancias similares.
- b) Sensación de pérdida de control sobre la ingesta durante el.
- c) **Son correctas ambas.**

108. Según DSM-IV, ¿Cuál es la media de frecuencia de atracones?

- a) **Al menos 2 días a la semana**
- b) Al menos 4 días a la semana
- c) Al menos 1 días a la semana
- d) Al menos 2 días cada 2 semanas

109. ¿Cuáles de estos son ejemplos de psicoterapia?

- a) La terapia cognitivo-conductual
- b) La psicoterapia interpersonal
- c) La terapia conductual dialéctica
- d) **Todas son correctas.**

110. ¿El trastorno por atracón está acompañado por un empeoramiento y descenso de la calidad de vida?

- a) **Verdadero**
- b) Falso

111. ¿Qué otros nombres se le da a la vigorexia? (Multirespuesta)

- a) Distrofia muscular

- b) Complejo de Adonis
- c) Anorexia atlética
- d) Todas son correctas

112. ¿Cuál de estas son diferencias entre anorexia y vigorexia?

- a) La auto-imagen en la anorexia es de obesidad; en la vigorexia es de debilidad, aunque existe la imagen de obesidad.
- b) En las mujeres es más frecuente la anorexia y por el contrario la vigorexia es más padecida por personas de sexo masculino.
- c) En la medicación, cuando existe anorexia se usan laxantes y diuréticos; en la vigorexia, anabólicos.
- d) Todas son correctas.

113. ¿Cuántas horas, habitualmente, suele pasar una persona vigorexia practicando deporte?

- a) 5 horas diarias
- b) 8 horas diarias
- c) 9 horas diarias
- d) 12 horas diarias

114. No se dispone de estudios epidemiológicos, por lo que los datos que hay son estimaciones

- a) Verdadero
- b) Falso

115. ¿Quiénes fueron los primeros en estudiar la vigorexia?

- a) Pope y su equipo
- b) Un laboratorio

- c) Un centro de investigación
- d) La OMS

116. ¿En qué porcentaje afecta la vigorexia?

- a) Entre el 1% y 10%
- b) Entre el 5% y 10%
- c) Entre el 1% y 10% de los usuarios de gimnasios
- d) Entre el 5% y 10% de los usuarios de gimnasios

117. ¿Cuál no es una causa psicológica de la vigorexia?

- a) Personas inmaduras
- b) Personas de baja clase social
- c) Personas con baja autoestima
- d) Personas que sufre de una autoimagen distorsionada

118. Para el diagnóstico de dismorfia muscular el individuo debe cumplir cualquier de los tres criterios propuestos por Pope.

- a) Verdadero
- b) Falso

119. ¿La vigorexia está relacionada con otras adicciones como el juego o el sexo?

- a) Si, con ambos
- b) Únicamente con el juego
- c) Únicamente con el sexo
- d) No están relacionados

120. Siguiendo las recomendaciones de Raich, una terapia cognitivo conductual aplicada al ámbito de la imagen corporal se dividiría en:

- a) 3 fases
- b) 4 fases
- c) 5 fases
- d) 6 fases

121. La ortorexia nerviosa, indica una obsesión enfermiza con el consumo de dietas saludables

- a) Verdadero
- b) Falso

122. Las personas con ortorexia pierden la capacidad de:

- a) Comer nutritivamente
- b) Saber cuándo tienen hambre
- c) Cuando están llenos
- d) Todas son correctas

123. ¿Por qué las personas que padecen este trastorno presentan aislamiento social?

- a) Por temor a eventos con comida “no sana”
- b) Por miedo a que las demás personas descubran su TCA
- c) Por miedo a las críticas
- d) Por temor a no ser aceptadas

124. ¿Cuál es el porcentaje de afectados por este trastorno en España?

- a) Un 2% de los españoles

- b) Un 3% de los españoles
- c) Un 5% de los españoles
- d) **No se sabe el porcentaje**

125. La “negación de la realidad” es una de las causas ocultas más común:

- a) **Verdadero**
- b) Falso

126. En los casos de ortorexia, ¿se abandonan actividades cotidianas por mantener una dieta saludable?

- a) **Si**
- b) No

127. ¿Qué medico sufrió este trastorno y lo definió? ¿En qué época?

- a) Edison a finales de los años 90
- b) **Steven Bratman a finales de los años 90**
- c) Jonh Smith a finales de los años 90
- d) Alex Petyfer a finales de los años 90

128. ¿Cuáles de las siguientes preguntas se le hacen a un paciente con ortorexia?

¿Pasa más de tres horas al día pensando en su dieta?

¿Planea sus comidas con varios días de antelación?

¿Considera que el valor nutritivo de una comida es más importante que el placer que le aporta?

¿Ha disminuido su calidad de la vida a medida que aumentaba la calidad de su dieta?

¿Se ha vuelto más estricto consigo mismo en este tiempo?

a) Son correctas la 2, 3 y 5

b) Todas son correctas

129. Señala si la siguiente afirmación es correcta:

“La diferencia entre los pacientes ortoréxicos, los bulímicos y los anoréxicos reside en que mientras que los anoréxicos se niegan a comer para perder peso y los bulímicos comen desmesuradamente para purgarse después, los ortoréxicos se obsesionan, no con las cantidades, sino con llevar una dieta equilibrada y sana.”

a) Verdadero

b) Falso

130. Las personas con un comportamiento obsesivo compulsivo, son muy susceptibles de padecer ortorexia

a) Verdadero

b) Falso

131. Señala si es correcta la siguiente definición:

“El trastorno de pica se define como un trastorno de la ingestión y de la conducta alimentaria. Conocido como una variante de un tipo de trastorno alimentario en el que existe un deseo irresistible de comer o lamer sustancias no nutritivas y poco usuales.”

a) Verdadero

b) Falso

- 132. Señala cuál de estas parejas es correcta en cuanto al nombre del material consumido al que nos referimos con su nombre de pica:**
- a) Saponifagia - Jabón
 - b) Coprofagia – Material fecal
 - c) Tricofagia - Pelo o lanas
 - d) Todas son correctas
- 133. ¿Cómo era conocido el síndrome de pica en EEUU y en el Caribe, a finales del siglo XVIII?**
- a) Cissa
 - b) Hapsicoria
 - c) Caquexia
 - d) Picacia
- 134. ¿Es cierto que la primera referencia médica al trastorno de pica se le atribuye a Hipócrates de Kos?**
- a) Si
 - b) No
- 135. En “El Ingenioso Hidalgo don Quijote de la Mancha”, hace alusión a la pica.**
- a) Verdadero
 - b) Falso
- 136. ¿Cuál es la forma más frecuente de la pica en la cultura?**
- a) Acufagia
 - b) Paperofagia
 - c) Litofagia
 - d) Geofagia

137. ¿Qué lesión cerebral específica puede provocar el trastorno de pica?

- a) Esquizofrenia
- b) Síndrome de Kluver-Bucy
- c) Epilepsia
- d) **No se conoce ninguna que pueda provocarlo**

138. La principal complicación que presentan estos pacientes es la perforación gástrica o intestinal.

- a) **Verdadero**
- b) Falso

139. Señala si la siguiente afirmación es cierta:

“La diferencia entre los criterios diagnósticos de investigación de la CIE-IO y el DSM-IV respecto al trastorno de pica consiste en que a diferencia del DSM-IV, que permite efectuar el diagnóstico de pica en presencia de otros trastorno mental si es de suficiente gravedad, en la CIE-IO esta coexistencia con otro trastorno mental, exceptuando si se trata de un retraso mental, excluye el diagnóstico de pica.”

- a) **Verdadero**
- b) Falso

140. ¿Cuál es la principal ayuda para prevenir el trastorno de pica?

- a) Recibir información del trastorno
- b) **Recibir una nutrición suficiente**
- c) Recibir una alimentación dietética
- d) No existe ninguna ayuda

141. Señala si la siguiente afirmación es cierta:

“El síndrome de rumiación se define como la regurgitación sin esfuerzo, de comida recientemente ingerida hacia la boca con la subsiguiente remasticación, redeglución o expulsión.”

a) Verdadero

b) Falso

142. ¿A qué población afecta en mayor porcentaje este TCA?

a) A niños

b) A adultos

c) A personas con deficiencia mental

d) A todos por igual

143. Señala si la siguiente definición es cierta:

“El mericismo psicogénico es raro y ocurre principalmente en niños del sexo masculino, con edades entre los 3 y los 14 meses. Su desarrollo es normal y se piensa que la pérdida de peso y el retraso de crecimiento estén conectados las perturbaciones relacionales.”

a) Verdadero

b) Falso

144. El mericismo auto-estimuladorio es más frecuente en

a) Niños

b) Adultos

c) Personas con deficiencia mental

d) A todos por igual

145. ¿Es cierto que Charles-Édouard Brown-Squard fue ambas cosas, médico y paciente del trastorno por rumiación?

- a) Verdadero
- b) Falso

146. ¿A partir de que época creció el número de casos publicados, de pacientes mentalmente sanos?

- a) En la década de 1800
- b) En la década de 1850
- c) En la década de 1900
- d) Solo se conoce los datos de personas con déficit mental

147. El trastorno tiene un predominio del sexo masculino.

- a) Verdadero
- b) Falso

148. Es cierto que la diferencia importante entre los rumiantes que son bulímicos y aquellos que no lo son es que....

“¿Los pacientes bulímicos tienen a expulsar el contenido regurgitado en vez de tragarlo nuevamente y muchos de ellos se auto-inducen el vómito mediante estimulación?

- a) Verdadero
- b) Falso

149. ¿Qué similitud y diferencia existen entre el síndrome de rumiación y la gastroparesia?

- a) Los pacientes con gastroparesia suelen traer la comida después de la ingestión de una comida.

- b) Gastroparesia causa vómitos de alimentos que no está siendo digerida aún más, desde el estómago.

150. ¿En qué porcentaje la terapia de apoyo y la respiración diafragmática ha ayudado a pacientes con trastorno por rumiación?

- a) En un 13%.
- b) En un 27%.
- c) En un 56%.
- d) En un 83%.

151. ¿El feminismo señala la imagen social de las mujeres como causa de TCA?

- a) Verdadero
- b) Falso

152. ¿La construcción científica de los TCA alcanzó su máxima producción en?

- a) De los 50 a los 70
- b) De los 80 a los 90
- c) De los 80 a los 2000
- d) Del 2000 al 2010

153. La “Feminización de las profesiones” es una de las acciones que evitan la ambigüedad:

- a) Verdadero
- b) Falso

154. ¿La magnitud de la distorsión se relaciona directamente con el nivel de la restricción alimentaria, con la gravedad de la condición y la intensidad de la negación de la misma?

a) Verdadero

b) Falso

155. Existe una dependencia entre autoestima y atractivo físico:

a) Si

b) No

156. ¿Cuál de estos factores socioculturales no contribuye al desarrollo de estereotipos corporales?

a) La clase social

b) La publicidad

c) Los patrones estéticos

d) Todos contribuyen

157. Un mayor grado de urbanización aumentar la probabilidad de una afección alimentaria.

a) Si

b) No

158. ¿A quiénes, tradicionalmente, se acreditaba que los trastornos alimentarios?

a) Mujeres jóvenes

b) Hombres jóvenes

c) Mujeres residentes en países ricos

d) Son correctas a y c

159. La cosmetología y la cirugía estética ha ayudado a la desaparición de trastornos dismórficos corporales.

a) Verdadero

b) Falso

160. ¿Las amistades pueden influir en el desarrollo de TCA de manera que pueden particularizar para sus amigas los modelos sociales y también exacerbar los defectos de una persona y sus comentarios tendrán una influencia y repercusión mucho mayor que los artículos o anuncios de revistas?

a) Verdadero

b) Falso

161. La orientación educativa ira dirigida a:

a) Ayuda diagnóstica

b) Evolución y pronóstico de la enfermedad

c) Consejos nutricionales

d) Todas son correctas

162. “Trabajar la intolerancia al cambio” forma parte del aspecto de modificación cognitiva.

a) Verdadero

b) Falso

163. ¿Cuáles son los dos grandes grupos de objetivos fundamentales?

a) Referidos al área somática

b) Referidos al área psíquica

c) Referidos al área física

d) Son correctas a y b

164. ¿Cuáles son los tres grupos de criterios de ingreso hospitalario para un paciente con TCA?

- a) Presencia de riesgo vital
- b) Fracaso del tratamiento ambulatorio
- c) Disfunción en la estructura familiar
- d) Todas son correctas

165. En el trabajo en grupos con los familiares que dos objetivos existen:

- a) De tipo informativo
- b) De tipo terapéutico
- c) De tipo experimental
- d) Son correctas a y b

166. ¿Cuál de estos objetivos no pertenece a los objetivos terapéuticos del tratamiento ambulatorio?

- a) Renutrición y realimentación.
- b) Alcanzar y mantener un peso adecuado.
- c) Evitar el ingreso hospitalario
- d) Abordaje psicoterapéutico.

167. Los TCA en conjunto representan la segunda enfermedad crónica más común entre la población de pacientes adolescentes.

- a) Verdadero
- b) Falso

168. ¿La encuesta SCOFF es utilizada para valorar la pérdida de control sobre la ingesta, las purgas e insatisfacción corporal lo que permite su aplicación en la atención primaria?

- a) **Verdadero**
- b) Falso

169. ¿La encuesta BULIT es utilizada con el objetivo de cubrir algunas necesidades detectadas en el ámbito de la evaluación de la bulimia nerviosa?

- a) **Verdadero**
- b) Falso

170. ¿Cuáles son las tres clasificaciones que utiliza la CIE-10 para los TCA?

- a) Anorexia nerviosa atípica
- b) Bulimia nerviosa atípica
- c) TCA sin especificación
- d) **Todas son correctas**